

OHKOLAN KYLÄSANOMAT

Nro 86 kesäkuu – elokuu 2017

Puoluepoliittisesti sitoutumaton kylälehti. Perustettu 1998.
Jakelu: Ohkolan ja Hyökännummen taloudet

*Ohkolan koulun 5. luokan oppilaat vastasivat juhlavuoden puun istutushetken käytännön järjestelyistä.
Puun istuttivat Sarita Kuusimurto ja Veikka Tiensuu.*

Tapio

*Päivättären herätessä aamu valkenee,
aurinko taas kerran tienoon valaisee.
Suuret kuuset kumartaa, kun hallitsija käy.
Metsän kuninkaalle voittajaa ei näy!
Metsän valtias Tapio näin metsiä samoilee,
Tuuletar tietä lakaisee.
Metsän valtias Tapio kun katseensa kohottaa,
hiidetkin kaikkoaa*

*Virvatulen syttyessä metsä hiljenee,
aarnikratti aarteet tarkoin varjelee.
Joskus Ukko jyrähdellen kaikki säikeyttää,
mutta myrskyn jälkeen taas tyyntyy sää.
Metsän valtias...*

- ☞ **Kuuluisa Kiljusen Herrasväki Öljymäen kesäteatterissa**
- ☞ **Sote - asiaa**
- ☞ **Osallistu Suomi 100 -tapahtumiin**



TULEVAISUUDEN KUUSI

Suomalaisuuden päivänä eli Snellmannin päivänä 12.5 oli Ohkolan koululla juhlallinen aamunavaus. Siniristolippu nousi salkoon lippulaulun sävelten myötä. Sitten seurasi itsenäisyyden juhluvuoden puun istutus. Tapahtuma oli osa valtakunnallista Suomi100-ohjelmaa, jossa kannustetaan istuttamaan puu satavuotiaalle Suomelle.

Kuusentaimen tarina on seuraava. Helsingin Kaivopuistossa istutettiin vuonna 1917 Itsenäisyyden kuusi. Vuonna 1967 istutettiin 50-vuotiaalle Suomelle yli 30 000 sen siemenistä kasvatettua Kotikuusta, joista Ohkolan koulun pihassa on yksi. Perinne jatkuu. Kun kylämme valittiin v. 2014 Uudenmaan Vuoden kyläksi, valaistiin Kotikuusi sadalla lampulla. Silloin nosturilla mentiin puun latvaan laittamaan sähköjä ja lampuja. Latvasta kerättiin käpyjä, käpyjen sisältä siemenet laitettiin multaan ja niistä siemenistä on tämä Tulevaisuuden kuusi kasvanut.

Hetkessä oli paljon vertauskuvallisuutta ja historiaa. Huomisen metsä kasvaa tämän päivän taimista. Sanotaan myös, että joka on istuttanut puun, ei ole elänyt turhaan. Suomen laajat metsät ovat monella tapaa meille kaikille kovin tärkeitä, puhutaankin vihreästä kullasta. Runo Tiedon puu lausuttiin antamaan lisääjätystä ihmisen ja luonnon välille.

***Tiedon puu kantaa hyvän hedelmän
Elämysten puu antaa kypsän mielen*** (Martti Blåfield)

Lopuksi koko koulun väki lauloi Jussi Rasinkankaan säveltämän ja Juhani Konolan sanoittaman vuoden 2004 lastenlaulukilpailun voittajalaulun Tapio. Ohkolan koulu osallistui tällä kappaleella Schoolvision laulukilpailuun. Esitys löytyy youtubesta Ohkolan koulun videoäänitteestä. Laulun sanat löytyvät myös tämän lehden kannesta.

Hyvää Kesää!

Eija Hynninen, Kyläyhdistyksen pj.

Lehden laatijat: Raija Hannula, p. 044 275 2241 ja
Eija Hynninen, p. 050 593 9683

Kannen kuva: Ohkolan koulun 5 lk:n oppilaat
Lassi Tapanila ja Vili Pahkamäki

Sivutaitto: SiistitSivut, Tarja Välimäki **Paino:** Eura Print Oy

Painosmäärä: 1400

Ilmoitukset: ohkolansanommat@gmail.com

Jakelu, yhteyshenkilöt:

Hyökännummi: Mimmi Tervonen p. 044-502 7231

Ohkola: Kati Särkelä p. 050 557 6686

Lehtiä saa myös Nuorisoseurantalolta, Kellokosken Kukasta
ja Kunnantalolta Vinkistä

Jakelualueen ulkopuolella asuvat voivat tilata lehden 10 €/vuosikerta

Kylälehtitoimikunta:

Eija Liljavirta ja Kirsi Lindgren Hyökännummen asukasyhdistys

Sanna Sipola Hyökäpartio

Raija Hannula Ohkolan Diakonia- ja lähetystoimikunta

Kati Särkelä ja Hanna Peltoranta Ohkolan koulun vanhempaintoimikunta

Eija Hynninen Ohkolan Kylätoimikunta

Arja Alanko Ohkolan Martat / Ohkolan VPK

Tero Rantanen Ohkolan Metsästysseura

Kirsi Ruotsalainen Ohkolan OKA

Pia Huovinen Hyökännummen vanhempaintoimikunta

Aatu Johansson Ohkolan Nuorisoseura

Kati Teirioja Sirkus Sirius

ohkolansanommat@gmail.com

LEHTI ILMESTYY NELJÄ KERTAA VUODESSA.

SEURAAVA ILMESTYMISPÄIVÄ 8.9.2017. AINEISTOPÄIVÄ 24.8.2017.

Toivotaan, että kyläläiset jatkossakin kirjoittavat juttuja, antavat juttuvinkkejä sekä ilmoittavat ajankohtaiset tapahtumat, kokoukset ym. oman kylän lehdessä. Sähköisesti lähetetty materiaali, joko sähköpostin viestikentässä tai word-tiedostona ilman mitään muotoilua. Kappalejaot ja mahdolliset väliotsikot on hyvä olla, mutta muutoin tekstin muotoilu (fontti ym. asemointi) tehdään lehden taittovaiheessa. Kuvat erillisinä tiedostoina mieluiten JPG-muodossa. Lehden toimitus pidättää itsellään oikeuden otsikoida, lyhentää ja tarvittaessa muokata lehteen toimitettua aineistoa.

HYÖKÄNNUMMEN KOULUN PERUSKIVEN MUURAUUS 15.3.2017

Hyökännummen koulun peruskiven muuraustilaisuus pidettiin 15.3.2017. Peruskiveen muurattiin teksti, joka julkaistiin edellisessä kylälehden numerossa. Tämän lisäksi lieriöön muurattiin Mäntsälän Uutiset 14.3-15.3.2017, Helsingin Sanomat 15.3.2017, Suomen eurokolikot 2017 ja rakennuksen pääpiirustukset sekä muistitikku hankkeen

aloittamista koskevista päätöksistä, rakennuksen piirustuksista sekä valokuvia rakennuksen perustustöistä.

Muuraustilaisuuden jälkeen juhla jatkui Hyökännummen koululla. Ohjelmassa kuultiin musiikkiesityksiä Hyökännummen koulun oppilaiden ja opettajien esittäminä. Juhlapuheista vastasivat kunnanjohtaja Esko Kaire-

salo, tekninen johtaja Hannu Seppälä, NCC:n aluejohtaja Veijo Hämäläinen. Päätössanat lausui rehtori Hanna Oresmaa.

Hyökännummen koulun uudisrakennus valmistuu toukokuussa 2018 ja koulu otetaan käyttöön lukuvuoden alkaessa elokuussa 2018.



Sivistyslautakunnan puheenjohtaja Antton Hägglund aloittamassa muuraustilaisuutta.

TARUMAN ALUE RAKENTUU

Taruman I- vaiheen tonttimyynti on käynnistynyt. Alueelta on myyty tai vuokrattu tähän mennessä yhteensä 7 tonttia ja ensimmäiset talot alkavat kohta rakentumaan alueelle. I-vaiheen tonteista vapaana on 11 tonttia.

Nykyisin kysytään tontteja myös pienemmille omakotitaloille, jonka johdosta kunnassa on tehty etupainotteisesti kaavasta poikkeamispäätös kortteliin 142, jossa on mahdollista rakentaa pieniä omakotitaloja. Tonttien rakennusoikeus tällöin on 120+20 k-m², yhteensä 140 k-m², kun se kaavan mukaan oli 190+30 k-m², yhteensä 220 k-m². Pienet tontit ja rakennusoikeudet ovat vaihtoehtoinen toteutustapa ja nähdään millainen kysyntä pienempien omakotitalojen tonteille on.

Nyt alueella on käynnistynyt myös Taruma II -vaiheen kunnallistekniikan rakentaminen, jossa rakennetaan Taruman kaava-alueen kadut valmiiksi (Satutie ja Tarutie). II -vaiheen tonttien myyntiinlaitosta tehdään päätökset sen jälkeen kun alueen kunnallistekniikka on valmistunut.

Kunnallistekniikan urakoitsijana toimii Maanrakennusliike Erkki Heikkilä Oy. Taruman vapaat tontit ovat nähtävillä kunnan omakotitonttisivuilla sekä oikotie.fi -palvelussa.

Vesa Gummerus, maankäyttöinsinööri p. 040-314 5467
Tonttiesitteemme: <http://www.iesite.fi/mantsalankunta/>
Lisätietoja: <http://www.mantsala.fi/asukkaalle/asuminen-ja-rakentaminen/maankayttopalvelut>

UUTISIA LYHYESTI

MUUTOKSIA KEITTIÖILLÄ

Hyökännummen koulun / päiväkodin laajennus on meneillään. Uuteen koulurakennukseen valmistuu tuotantokeittiö, jonka tuotantokapasiteetti on laskettu siten, että sieltä valmistetaan ruokaa Hyökännummen koulun ja päiväkodin tarpeisiin, sekä myös Saviahon päiväkotiin, Ohkolan kouluun ja Arolan kouluun. Näin ollen Saviahon päiväkodin keittiöt, Ohkolan koulun keittiö ja Arolan koulun keittiö muuttuvat toimintoiltaan palvelukeittiöiksi.

Hankesuunnitelmien yhteydessä tehdään päätökset. Hankkeen kustannusarviosta riippuu tekeekö päätöksen lautakunta, kunnanhallitus, vaiko kunnanvaltuusto.

Irma Virtanen / palvelupäällikkö / ruoka- ja siivouspalvelut

OHKOLAN KOULUN OPETTAJAN VIRKA

Kylätoimikunta lähetti kyselyn koulutoimistoon, koska ihmetystä on herättänyt, että Ohkolan kouluun haetaan opettajaa määräaikaiseen työsuhteeseen, vaikka aiemmin on ollut virka. Näin vastattiin:

Luokanopettajan virka on siirtynyt opettajan mukana Riihennmäen koululle. Uusi virka on valmistelussa seuraavan vuoden henkilöstösuunnitelmaan, jonka valtuusto käsittelee syksyllä 2017. Uuden viran perustamiseksi johtuvaksi määrääjäksi palataan tuntiopettaja.

Janne Mäkinen, opetuspäällikkö

KOIRAT PIDETTÄVÄ KIINNI

Luonto elää nyt herkintä aikaansa, kun eläinten ja lintujen poikaset ovat pieniä ja vastustuskyvyttömiä. Ihmisen ei pidä omalla toiminnallaan vaarantaa tätä luonnon kehitystä. Pienten poikasten suojelemiseksi on erityisen tärkeää noudattaa koirien kiinnipitosäännöksiä. Koirat on pidettävä kiinni elokuun 19. päivään asti. Kiinnipitoaikana koira on pidettävä aina kytkettynä tai siten, että se on välittömästi kytkettävissä. Kiinnipitoaikana koira saa pitää vapaana ainoastaan pihamaalla, puutarhassa tai muulla aidatulla alueella.

Tero Rantanen,
pj. Ohkolan Metsästysseura ry

KYTKE KOIRASI

LAIN MUKAAN

– Koiran irtipäästämiseksi toisen omistamalla alueella tarvitaan aina alueen omistajan tai metsästysosoikeuden haltijan erityinen lupa.

– 1.3.–19.8. välisenä aikana koira saa olla kytkemättömänä VAIN OMISTAJAN PIHAMAALLA TAI PUUTARHASSA



TENNISTÄ OHKOLAN KENTÄLLÄ

Teksti ja kuva Pekka Peltoranta

“Ohkolan koulun kaukalo on viime kesänä valmistunut hiekkatekonurmikenttä mahdollistaa nyt vuosien tauon jälkeen myös tenniksen pelaamisen Ohkolassa. 80-luvulla täälläkin suurta suosiota nauttinut laji palaa uudella liekillä takaisin kaiken ikäisten harrastajien iloksi. Jännä nähdä vetreytykö 30 vuoden takaa Ohkolan mestaruuskisojen vanhat mestarit (mm. Lasse Peltoranta ja Jukka Matero) vielä uudella alustalla, löytykö silloin ehkä kovimmassa tikissä

olleiden kaksikymppisten (Kesäläisen ja Pahkamäen veljekset, Frans Westerlund jne.) työkalupakista nyt myös kokemuksen tuomaa ekstraa valtavan fyysisen kapasiteetin lisäksi. Mitä tekee 70-luvulla syntynyt kultainen sukupolvi, saati sitten 80-luvulla syntyneet edelleen kehityskelpoiset junnut... Ja ketä kaikkia uusia harrastajia löytyykään kentälle liikumaan niin omaksi ilokseen kuin ehkä myös syksyllä järjestettävään uuteen mestaruusturnaukseen?”

Tenniskenttä on vapaasti käytettävissä muina päivinä paitsi maanantaisin klo 17-20.30, jolloin kentällä pelataan OKAn vuoroilla jalkapalloa (heinäkuussa ei ole jalkapallovuoroja). Vuorojen varausta varten on kalenteri roikkumassa kentän viereisessä katoksessa, johon voi varata 1,5 tuntia kerrallaan max. kaksi viikkoa eteenpäin. Jos vuoron jälkeen ei ole muita tulijoita pelaamaan, niin mikään ei estä jatkamasta pitempään.

OKAn puolesta Hyvää Tenniskesää!”

HARRASTA KOTIKYLÄLLÄ

HYÖKÄPARTIO

Ilmoittautuminen Hyökäpartioon 24.08 klo 18 - 19 sekä avoimet ovet. Tervetuloa tutustumaan partion toimintaan Kerhotalolle.

Seikkailijat, aloitus 30.08, kokoontuminen keskiviikkoisin klo 18 - 19.30. Sudenpentujen aloitus 31.08, kokoontuminen torstaisin klo 18 - 19.30

OHKOLAN DIAKONIA- JA LÄHETYSOIMIKUNTA

Virsilauluilta to 1.6 klo 18.30 Lehtimäessä Hilka ja Tapani Rautasuolla Eerola-Kortistotie 407.

Kesäretki 1.8. Ohkolan Diakonia- ja lähetystoimikunta tekee kesäretken Lahteen. Ohjelmassa mm. tutustuminen Lahden kaupungintaloon, kiertoajelu, tutustuminen Ristin kirkkoon sekä radio- ja tv-museo Mastolaan. Kotimatalla poikkeamme tuottaja-tori Kotipiirissä. Tie-

dustelut ja ilmoittautumiset Eeva Patronen p. 050 372 2259 tai Raija Hannula p. 044 275 2241.

OHKOLAN OKA

Yleisurheilua lapsille ja nuorille: Harjoituskerrat: ke 7.6, ke 14.6, ke 21.6 ja ke 23.8 klo 18-19.30 Ohkolan koululla. Yleisurheilun OKAn mestaruuskisat pidetään ke 30.8 klo 18 Ohkolan koululla. Palkinnot mestaruuskisoista jaetaan heti kisojen päätyttyä.

Maastojuoksut Ohkolan koululla ke 24.5, ke 31.5 ja ke 13.9 klo 18.30. Maastojuoksun OKAn mestaruuskisat pidetään ke 20.9 klo 18.30 Ohkolan koululla. Palkinnot mestaruuskisoista jaetaan heti kisojen päätyttyä

Jalkapalloa Ohkolan koulun hiekkatekonurmella maanantaisin klo 17.30 – 18.30 eskari-kakkosluokkalaiset ja klo 18.30 -19.45 kolmos-kuudesluokkalaiset. Tiistaisin klo 18-19 alle eskari-ikäiset. Jalka-

pallo 15.5 alkaen kesäkuun loppuun asti sekä jatkuen 1.8 ja päättyen 12.9.2017.

Ohkola-hölkä Järjestyksessä 15. Ohkola-hölkä sunnuntaina 30.7 klo 12. Kilpailukeskus Ohkolan koululla. Reitti ja matka (1/4 maraton) samat kuin aiempina vuosina. Lapsille ja nuorille oma hölkä 4 km.

Suunnistusta Ohkolan alueella: Mäntsälän Urheilijoiden järjestämät Mäntsälärastit Hyökännummella Porakallion maastossa keskiviikkona 7.6 ja 23.8. Keski-Uusimaa rastit torstaina 14.9 myös Hyökännummella Porakallion maastossa. **Radat molemmissa tapahtumissa** 5-6 km, 3-4 km ja 1-2 km. Vaativuus kasvaa matkan pidetessä. Paikalta voi vuokrata Emitleimasimia. Lähtöajat 16.30 - 19.

TERVETULOA MUKAAN LIKKUMAAN!

Lisätietoa: www.mantsalanurheilijat.fi/kylaseurat/oka/ sekä facesta OKAn sivuilta!

OHKOLAN VOITTO LÄTKÄTURNAUKSESSA

Mäntsälän alakoulujen välinen lätkäturnaus oli 14.3.2017 Mäntsälän jäähallissa. Joukkueita oli kahdessa lohossa, josta sitten jatkopelien kautta seuloontui voittajaksi Ohkolan koulu.

Finaalissa kaatui Myllymäen koulu niukasti 1-0. Turnauksen hyvä menestys yl-

lätti niin pojat kuin joukkueen valmentajan, viidettä luokkaa opettavan Jari Kuljun.

Hyvällä pelillä ja ansaitulla onnella Ohkolaan tuli pitkästä aikaa voitto alakoulujen välisissä lätkäkisoissa.

Ohkolan Maamiesseuran

Vuosikokous 11.6.2017 klo 18 Koivuniemessä (Keravanjärvenranta 188).

Käsitellään sääntömääräiset asiat 18.4.2017 pidetyn yleisen kokouksen päätösten mukaisesti.

Kokouksen jälkeen uinti- ja saunomismahdollisuus. Pyyheliinat ja uimapuvut mukaan.

OHKOLAN SEUROJEN YHTEYSTIETOJA 2017

Hyökännummen asukasyhdistys

hyokannummi@gmail.com, www.ohkola.fi, www.facebook.com/hyokannummi, pj Eija Liljavirta 040 588 2872, siht. Kirsi Lindgren

Ohkolan kylätoimikunta www.ohkola.fi, www.facebook.com/ohkolankyla, pj. Eija Hynninen, eija.hynninen@ms-oy.net p. 050-5939683, siht. Asko Alanko

Hyökännummen koulun vanhempaintoimikunta pj. Pia Huovinen, pia.huovinen@grano.fi, siht. Leena Soutsalo-Koivisto, leena.soutsalo-koivisto@rocla.com.

Hyökäpartio pj. Antti Tikkanen, siht. Elisa Lindgren

Ohkolan diakonia- ja lähetystoimikunta pj. Eeva Patronen 050 372 2259, siht. Raija Hannula

Ohkolan koulun vanhempain toimikunta pj. Hanna Peltoranta, hanna.peltoranta@gmail.com

Ohkolan Martat ohkolan.martat@hotmail.com, pj. Sirkka Valkonen, siht. Ritva Tervonen

Ohkolan Metsästysseura, pj. Seppo Lepola, seppo.lepola@pp.inet.fi, sihteeri Jouni Allonen

Ohkolan Nuorisoseura www.ohkolannuorisoseura.fi, www.facebook.com/Ohkolan-Nuorisoseura, pj. Ari Lehto, siht. Aatu Johansson, seuratalo@ohkolannuorisoseura.fi

Ohkolan Oka www.mantsalanurheilijat.fi/kylaseurat/oka, www.facebook.com/OhkolanOka, ohkolan.oka@luukku.com pj. Pekka Peltoranta, pekka.peltoranta@pkpartners.fi p 040 580 5496.

Ohkolan VPK pj. Juha Halme p. 0400 710 353, siht. Arja Alanko

Sirkus Sirius www.sirkussirius.fi, sirkus@sirkussirius.fi, pj. Jukka Juntti, siht. Niina Civil

SUOMI-100 JUHLAVUODEN OHJELMAA

TOUKOKUU

Taidepolku-tapahtuma 27.5 Kellokoskella. Omenalahden sillan ja Kellokosken uimarannan välisellä polulla. Taidepolku avataan kalastuskauden avajaisissa 27.5 klo 12.30. Mukana on Hyökännummen nuortenilloissa teemmää taidetta. Lisää asiasta lehden sivulla 7.

KESÄKUU

Retki Kuusamoon Karhunkierroksen maisemiin 4-9.6.2017. Ennakoilmoittautuminen. Näe koko Suomi – Kävele karhunkierros tai tee pienempiä kävelykierroksia ja majoitu mäkissä. Retkelle on muutama vapaa paikka jäljellä. Tiedustelut Tapio Rantanen 040-7672942.

HEINÄKUU

Öljymäen kesäteatterissa Kuuluissa **Kiljusen Herrasväki**. Katso esityspäivät lehden takakannesta ja muut lisätiedot lehden sivulla 8.

ELOKUU

La 26.8 klo 12-16 Ohkolan koululla **50 +Luokkakokous**, johon ovat tervetulleita kaikki Ohkolan koulua käyneet, v. 1967 ja sitä ennen syntyneet.

Ohjelmassa klo 12 lipunnosto. Soppatykki-ruokailu, mahdollisuus kiertää koulurakennuksissa ja tavata vanhoja tuttuja kouluajoilta. Klo 14 kaikille yhteistä ohjelmaa, jonka jälkeen tarjolla kahvit.

Ilmoittautumiset viimeistään 31.7.2017 tekstiviestillä tai soittamalla numeroon 041-807 7213, Fb-ryhmään "Ohkolan koulun 50+ luokkakokous" tai kirjeitse Anna-Maija Kajander, Ohkolantie 491, 04530 Ohkola. Ilmoitathan mahdolliset ruokarajoitteet.

Vapaaehtoinen maksu kulujen kattamiseksi (n. 10 e) kerätään luokkakokouksessa. Voit lähettää myös ohjelmaideoita ja muistoja kouluajoilta ilmoittautumisesi yhteydessä.

Luokkakokouksessa on mahdollisuus taltioida muistelmia kouluvuosilta. Innostakaa luokkakaveritanne osallistumaan ja kertokaa luokkakokouksesta!

Tapahtuman järjestää Ohkolan Kyläyhdistys ry

AVOIMET KYLÄT -TAPAHTUMA AROLA- JOKELANSEUDULLA

Valtakunnallinen Avoimet Kylät-päivä näkyy myös Arola-Jokelanseudulla. Viime vuotisen onnistuneen kokemuksen innoittamana kylätoimikunta organisoii pihakirppistapahtuman jo toisen kerran kylälle la 10.6. klo 13-16. Tapahtuma on virallinen Suomi100-tapahtuma

Kylän pihoilla järjestetään pihakirppareita, pop up -kahviloita sekä muuta kivaa tekemistä. Kylätoimikunta jakaa pihakirppiskarttoja klo 12.45 alkaen noin tunnin ajan Arolan koulun tienhaarassa (Arolan kylätie 143) ja Ajon kopilla (Nummistentie 819). Lisäksi kartta on tulostettavissa kyläyhdistyksen nettisivuilta www.arola-jokelanseutu.fi. Nettikarttaan osoitteet merkitään numeroilla siten, että osoitteet eivät ole sähköisesti yhdistettävissä nettikarttaan. Silmu-kylät tiedottaa tapahtumasta omilla nettisivuillaan. Jokainen mukaan ilmoittautunut voi halutessaan tiedottaa pihakirppiksestään esim. omalla Facebook-seinällä. Tapahtumaan osallistuvat laittavat opasteen/ilmoituksen tienhaaraan, jotta ihmiset löytävät perille.

Tehdään yhdessä koko kylän iloinen, avoin tapahtuma ja laitetaan tavarat kiertoon pikkurahalla!

Järjestää: Arola-Jokelanseudun kyläyhdistys ry



**Avoimet
Kylät**



Jätekiisan finalistit.

JÄTESELVIYTYJÄKISA

Kirjoittajat: Helmi Alho ja Eemeli Sipola

11.5.2017 järjestettiin Jäteselviytyjäkisan finaali Hattulassa. Finaaliin pääsemiseen piti läpäistä koe, jossa kysyttiin neljäsluokkalaisilta jätteisiin ja kierrätykseen liittyvistä asioista.

Mäntsälän kunnan kouluista paras oli Ohkolan koulu. Ohkolan neljäsluokkalaisista finaaliin pääsi Helmi Alhon, Meeri Särkelän ja Eemeli Sipolan joukkue. Finaaliin pääsi 12 joukkuetta eri kouluista.

Ammattikorkeakoulun pihalle Lepaalle saavuttiin yhdeksältä. Ilmoittautumisen jälkeen joukkueet jaettiin eri pisteisiin. Toimintapisteet olivat toiminnallisia ja hauskoja. Ensimmäisessä pisteessä esimerkiksi ammuttiin Angry Birdsejä ritsalla ja yritettiin kaataa possuja.

KELLOKOSKEN TAIDEPOLKU

LC Kellokoski/Annojen tämän kauden (2016-2017) presidentti Aila Toivonen pyysi klubiltaan ideoita Suomen 100-vuotisjuhlan kunniaksi toteutettavasta ympäristöprojektistä. LC Kellokoski /Annat on Kellokoskella aktiivisesti toimiva lions-järjestön naisklubi, joka vietti 10-vuotisjuhliiaan maaliskuussa. Yksi ideoista oli **taidepolku**, joka toteutettaisiin yhdessä muiden kellokoskelaisien yhteisöjen kanssa.

Annat otti vuoden alussa yhteyttä kuntaan sopivan alueen löytämiseksi projektille ja sen jälkeen haaste heitettiin kellokoskelaisille yhteisöille. Mukaan ilmoittautui kaikkiaan yhdeksän ryhmää, jotka ovat kevään kuluessa valmistaneet omia teoksiaan. Ideana on, että työt valmistetaan käsityönä joko luonnon- ja /tai kierrätysmateriaalista, ne kestävät säänvaihtelut, eivätkä aiheuta vaaraa luonnolle, ihmisille eikä eläimille. Projektin tarkoituksena on ollut yhdessä tekemisen ilo ja yhteisöllisyyden lisääminen niin projektia suunniteltaessa, valmistettaessa kuin sitten valmiita teoksia katsellessa. Tähän työhön on jokainen yhteisön jäsen voinut osallistua oman taitonsa mukaan.

Taidepolku sijaitsee Omenalahden sillan ja Kellokosken uimarannan välisellä polulla. Kunta on kunnostanut alueen ja viikolla 21 työt asetetaan paikoilleen. Kellokosken Yrittäjät on sponsoroinut infotaulut valmiiden töiden esittelyyn. Taidepolku avataan kalastuskauden avajaisissa 27.5 klo 12.30, kun tapahtumasta tiedotetaan padolla ja LC Kellokoski / Annojen presidenttiä haastatellaan asian tiimoilta. Annat päivystävät polun molemmissa päissä ja ensimmäisten kävijöiden 27.5.2017 klo 12.30 – 14.00 kesken arvotaan Viking Linen risteilypalkintoja.

LC Kellokoski/**Annat Eeva Lassander**
Tiedottaja

TAIDEPOLKU—TAPAHTUMA 27.5.2017

Hyökännummen asukasyhdistys sai kevättalvella Kellokosken LC Annoilta mielenkiintoisen kutsun osallistua Taidepolku-ympäristöprojektiin osana Suomi 100 juhlavuositapahtumaa. Asukasyhdistyksen Nuorteniltojen vetäjät innostuivat heti ajatuksesta – olisihan se upeaa, että Kellokoskelle joen varteen saataisiin paikallisten nuorten ideoima ja toteuttama taideteos. Ke-



Taidepolku kulkee Omenalahden sillan ja uimarannan välisellä polulla.

vään aikana on Hyökännummen kerkotaloon kokoontunut perjantai iltaisin noin 40 - 50 nuorta viettämään vapaa-aikaa pelien, erilaisten askartelujen ja tehtävien parissa. Aluksi nuoret kuu-



Nuortenilloissa tehtyä taidetta.

lostelivat ja tuumailivat osallistumisesta Taidepolku -tapahtumaan, mutta hyvin pian alkoi ajatuksia, ideoita ja vinkkejä virrata. Valvojat aloittivatkin tarvikkeiden hankkimisen - maatilalta tuotiin haapatukkeja, kiviä haettiin sora- ja maaleja sekä pensseleitä saimme kylämme asukkailta lahjoituksena. Kaikenlaista materiaalia siis kertyi taideteoksen toteutusta varten. Kosteiden ja pitkien haapatukkien siirtelyyn tarvittiinkin teräsmiesten ja -poikien supervoimia. Nuoret tarttuivat heti toimeen kun työkalupakin sisältö oli levitetty lattialle. Pojanviikareiden kädentaidot pääsivät hyvin esille kun poraa, talttaa ja vasaraa käytettiin tukkien muotoilussa. Arton valvovan silmän alla puunrunkoihin syntyi koloja, onkaloita ja ulokkeita. Tyttöjen käsissä luonnonkivet saivat uutta väriä ja koristeita pintaan. Oli sitä maalia kyllä vähän vaatteissakin, mutta se ei taita haitannut. Useampi perjantai-iltakuuluikin puhdetöiden parissa ja uutta virtaa tekemiseen saimme nauttimalla lämpimiä voileipiä, hedelmiä ja mehua. Illoissa oli iloinen yhdessä tekemisen meininki.

Tervetuloa ulkoilemaan ja nauttimaan nuorten luovuudesta Kellokosken joen rantaan.

Maisa Skyttä,

Hyökännummen asukasyhdistys, hallituksen jäsen, Nuortenillat, valvoja

KUULUISA KILJUSEN HERRASVÄKI ÖLJYMÄELLÄ

Teksti ja kuva Aatu Johansson

Öljymäellä on taas näyttämöä alettu virittelemään kesäkuun lopulle asti, mutta näyttämölle on jo syksyn lehtien tilalle saatu ensimmäisiä näyttelijän jälkiä. Tänä vuonna jälkien seassa on riemukkaasti taas vähän pienempiäkin tasukuvioita. Kiljusen herrasväen nuorisoa näyttävät Pihla Rantanen, Felix Tapper ja Antti Johansson edustavat kylämme uutta, nousevaa teatteripolvea. Toista ääripäätä hoitaa vanha tuttu Ari Lehto, jolla takana on jo yli neljännesvuosisata kokemusta Ohkolan näyttämöiltä. Väliin mahtuu tietysti myös kirjava porukka aivan uusia ja ennestään tuttuja Öljymäenkävijöitä.

Tänä vuonna myös ohjaaja on pitkää aikaa Öljymäellä näytellyt mies. Helsingissä asuva Antti Wuokko näytteli trubaduuria vuoden 2006 tuotannossa Robin Hood. Sittemmin ammattilaiseksi teatterin tekijäksi hankkiutunut Wuokko tekee nyt siis comebackin Ohkolaan Kiljusten ohjaajana.

Itse näytelmä on kevyttä kesäpäivän viihdettä koko perheelle. Kiljusmaiset

kommellukset seuraavat toisiaan, kun herrasväki pyrkii selvittämään rahapulaansa mitä kekseliäimmin konstein, ajautuen lopulta Kiljusista itsestään kertovan dokumenttielokuvan päätähdiksi. Tapahtumia ryydittävät kekseliäs lavastus ja uusmaalaisen kylämaisemaan soljuva, mukaansa tempaava musiikki.

Kuten aina, onnistunut näytelmä vaatii ympärilleen innokkaan talkooporukan. Mitä olisi mahtavinkaan kulttuurikylypy, jos kokemus päättyy saviseen peltoon juuttuneeseen autoon? Mitä olisi ankarimmankin huumorinnälän tainnuttava komedia, jos ei väliajalla saa kyytipojaksi makkarakahveja?

EI NIIN MITÄÄN

Niinpä kutsun kaikkia kyläläisiä mukaan yhteisiin talkoiisiin Öljymäen näytöksiin ohjaamaan autoja asiallisille parkkipaikoille, hoitamaan puffettia, paistamaan makkaraa ja tietysti tapaamaan niin muita talkoolaisia kuin maan joka kolkista saapuvia teatterivieraita. Erikoisesti toivotan tervetulleeksi joukkoon seudulle



Sara Vainikka ja Ari Lehto testailevat erilaisia asuvaihtoehtoja.

vasta muuttaneet uudet asukkaat. Epäilen, löytyykö leppoisampaa tapaa hankkia naapurustostaan uusia tuttavuuksia, kuin teatterimiljöön kesäinen ja taianomainen ympäristö.

Ja lopuksi toivotan kaikki tervetulleiksi katsomaan esityksiä heinäkuun molempin puolin. Ensimmäinen ilta on viikko juhannuksen jälkeen ja viimeisen kerran kongi kumahtaa vähän ennen koulujen alkua 6.8.

Innokkuutensa talkotehtäviin ja lisätietojen tarpeen voi ilmoittaa sähköpostitse osoitteeseen johanssonaatu@gmail.com.



Teksti ja kuvat Sanna Sipilä

Toimintavuosi 2016-2017 vierähti Hyökäpartiossa yhdessä hujauksessa. Sudenpennut (7-9v) kokoontuivat Hyökännummen kerhotalossa torstaisin ja Seikkailijat (10-12v) keskiviikkoisin. Molempia ryhmiä vetää Kimmo ja Jukka. Ensimmäinen syksynä alkavat ryhmät ilmoitetaan myöhemmin.

Partiovuoden loppuessa on mukava muistella kuluneen kevään huippuhetkiä. Retkistä mainittakoon päiväretki Hyvinkäälle, Kytäjä-Usmiin ulkoilualueelle, jossa kiersimme 6 km Haiskarin kierroksen. Polku oli jäinen, mutta joukko eteni reippaasti nuotiopaikalle. Sekä sudenpennut että seikkailijat suorittivat päivän aikana partio-ohjelman mukaisia tehtäviä, joista he ansaitsivat partiomerkkejä. Retkimerkin ansaitakseen partiolaisen tulee mm. osata huolehtia puhtaudesta retkellä, pu-

TERVEHDYS HYÖKÄPARTIOSTA!



keutua oikein, tietää mitä pakata retkelle mukaan ja tutustua retkikeittimeen. Leirikokkimerkki annetaan partiolaiselle, jos hän mm. osaa pestä kädet ja tiskata leiriolosuhteissa, pakata retkieviä, opetella valmistamaan ruokaa retkikeittimellä ja avotulella. Näitä taitoja harjoiteltiin valmistamalla makaroni-lihapulla-ateria trangialla ja paistamalla tikkupullaa ja makkaraa avotulella. Omat jäljet siivottiin tietenkin huolella.

Kevään aikana suoritettujen partiomerkit luovutettiin Pyhän Yrjön päivänä. Partion suojeluspyhimystä, Pyhää Yrjänää, juhliataan vuosittain 23.4. ja Suomessa partioviikko alkaa sillä viikolla, jolle Yrjöpäivä sijoittuu. Loppukevät on mm. tehty säähavaintoja ja osallistuttu kotiaskareisiin. Kerhotalon lähistöllä sijaitseva laavu käytiin siivoamassa sudenpentujen voimin. Tästä on ensi syksynä hyvä jatkaa.

MUUTOS OHKOLAN KOULUN OPETTAJAKUNTAAN

Sari Auramo vastasi Kylälehdessä kysymyksiin

Ohkolan koulun pitkäaikainen opettaja Sari Auramo siirtyy tämän lukuvuoden jälkeen opettajaksi Riiehenmäen yhtenäiskoululle Mäntsälään. Hän on ollut Ohkolan koulussa opettajana 14 vuotta. Sari on perinjuurin mäntsäläläinen, Hirvihaaran kylästä, jossa hän asuu edelleen isoisoisänsä Linnanmäen faarin talossa. Sari on isännöinyt miehensä Petrin kanssa sukutaloa jo yli 20 vuotta ja kasvattanut siellä neljä lasta. Sarin esikoinen on muuten valmistumassa luokanopettajaksi, joten hän seuraa äitinsä jalanjäljissä opettajanuralle.

Sari Auramo valmistui luokanopettajaksi Helsingin yliopistosta vuonna 1996. Työt hän oli kuitenkin aloittanut jo vuotta aikaisemmin äitiysloman sijaisena Hirvihaaran koululla. Valmistuttuaan Sari työskenteli pari kuukautta Pornaisissa Parkkojan koululla, mutta sai heti viran Mäntsälästä ja siirtyi Sälinkään koululle. Siellä hän työskenteli vuosina 1996-2003. Kahden nuorimman lapsen äitiyslomat katkaisivat työt välillä.

Vuonna 2003 Sari Auramo siirtyi Ohkolan kouluun opettajaksi. Siirto tapahtui juuri siinä kohtaa, jolloin Hyökännummen koulu käynnistyi. Hänet valittiin heti vararehtoriksi, jossa toimessa hän toimikin aina vuodenvaihteeseen 2016 -17 saakka.

Sarin vahvuuksia ovat erityisesti tietotekniikan hyödyntäminen opetuksessa sekä kansainvälisten projektien toteuttaminen. Opetushallitus pyysi jo vuon-



na 2008 Saria toimimaan työnsä ohella eTwinning-kouluttajana eli käymään kertomassa muille opettajille eTwinning-projektien toteuttamisesta. Materiaalia koulutustilaisuuksiin on ainakin löytynyt, onhan Ohkolan koululla toteutettu vuoden 2006 jälkeen yli 50 erilaista kansainvälistä projektia. Viime aikojen ilonaihe on toinen sija miltei 30 eurooppalaista maata yhdistäneessä *European Chain Reaction 2017* -kilpailussa. Kuudesluokkalaiset rakensivat ja kuvasivat hienon ketjureaktion luokassaan tammikuussa. Syntynyt video ladattiin projektin sivul-

le. Kaikissa osallistujamaissa katsottiin ja pisteytettiin kaikki videot ja Ohkolan tuotos äänestettiin toiseksi parhaaksi!

Sari on kokenut tietotekniikan käytön aina itselleen luontevaksi ja huomannut, kuinka monipuolisesti sitä pystytään hyödyntämään opetuksessa. Laitekanta ja sovellusten määrä on ilahduttavasti lisääntynyt ja parantunut vuosien kuluessa, Sari toteaa. Saria pyydetään myös paljon kouluttamaan muita opettajia näissä asioissa.

Sari kertoo, että työvuodet Ohkolan koululla ovat olleet todella hienoa aikaa. Ilmapiiri koululla on lämmin ja hyvä, minkä kaikki koululla vierailevat muistavat aina mainita. Pienellä koululla kaikki tuntevat toisensa ja yhteistyötä tehdään sekä opettajien että oppilaiden kesken paljon.

Koulun vaihtamisen takana on halu kehittyä edelleen opettajana ja haastaa itsensä uudessa ympäristössä. Myös työpaikka keskustassa helpottaa logistiikkaa omien vanhempien auttamisessa ja myös vielä kotona asuvien lasten kuljettamisessa.

Lähdön läheneminen tuntuu hurjalta, mutta samaan aikaan uuden ajattelemisen on innostavaa, vaikka vanhasta luopuminen onkin haikaa ja vaikeaa. Työkavereita, oppilaita ja koko kyläyhteisöä tulee ikävä. Haluankin kiittää Ohkolan koulua ja kylää hyvistä työvuosista jotka olen saanut viettää täällä, Sari toteaa lopuksi.

ARTTU LINDEMAN JA EVELINA HYÖKÄNNUMMELLA

Teksti Pia Huovinen

Mäntsälän Kulttuuriviikko sai räjähtävän alun Hyökännummella kun Vanhempaintoimikunnan järjestämä keikkailta käynnistyi 22.4.

Ensimmäisenä keikan veti Arttu Lindeman. Tämä 21-vuotias räppäri ja tumbettaja ihastutti mahtavalla keikallaan, mutta myös mukavalla ja läheisellä suhtautumisellaan faneihin. Innokkaimmat fanit olivat oven takana jonossa jo klo 10 ja olivat tehneet isoon pahlavilaatikoon lahjan. Puolet laatikon sisällöstä

oli tarkoitettu Jaakko Parkkalille, joka oli myös keikalla mukana. Keikan jälkeen otettiin selfieitä, snäppiä ja kirjoitettiin nimmareita. Parin päivän päästä saimme katsoa You Tubesta Linden ja Jaken viikonloppuseikkailua matkalla Mäntsälään ja lopulta Hyökännummen keikalta. Tälle Artun huumalle tuli jatkoa kun lavalle astui Evelina. Hänenkin fanejaan oli tullut paikan päälle ja he eivät luopuneet eturivin paikoistaan, vaikka Arttu jakoi nimmareita taustalla. Evelinan erilainen

musatyö loi vaihtelua ja lanteet sai keinnua myös katsomossa. Ihailtavaa oli huomata miten paljon katsojat osaavat laulaa artistien lauluja mukana ja nykyään siihen yhteislauluun tunnutaan panostavan paljon. Evelina jakoi myös nimmareita keikkansa jälkeen. Molempien artistien fanituotteita oli myös myynnissä.

Saadulla tuotolla VTK järjestää jälleen koulun oppilaille elämyksiä esim. luokkaretkien muodossa. Tämän jälkeen on vielä discoiltu koululla 12.5. Dj Jekon tahtiin

SoTe-ASIAA

Tällä aukeamalla kerrotaan sosiaali- ja terveyspalveluiden uusista tuulista mm. Keski-Uudenmaan valinnanvapauskokeilusta, johon Mäntsäläkin kuuluu ja joka alkoi 19.5.2017. Esillä on myös alueemme terveysasemien, Mäntsälän ja Kellokosken yhteystietoja. Kannustamme myös tutustumaan sähköisiin palveluihin.

VALINNANVAPAAUSKOKEILU ALKOI KESKI-UUDELLAMAALLA

Keski-Uudenmaan sotien alueella käynnistyi 19.5.2017 lääkäri- ja hoitajavastaanottojen valinnanvapauskokeilu, joka kestää vuoden 2018 loppuun saakka. Siinä kerätään laajasti tietoa ja kokemuksia valinnanvapauden vaikutuksista ja tuloksellisuudesta. Kokeilulla tulee olemaan vaikutusta nyt eduskunnan käsittelyyn jätetyn valinnanvapauslainsäädännön toimeenpanoon.

Valinnanvapauskokeilun valinnat aloitettiin 19.5. Olisimme toivoneet jo aiempaa aloitusta, mutta kuuden kunnan ja useiden yksityisten palveluntuottajien tietojärjestelmien yhteensovittaminen on vienyt paljon aikaa.

Käytännössä valinnanvapauskokeilun alkaminen tarkoittaa Keski-Uudenmaan kuntalaisille sitä, että yleislääkäri- ja hoitajatasoisten vastaanotto- palvelujen valinta avataan ja kuntalainen voi kokeiluun hyväksytyjen palveluntuottajien joukosta valita halutessaan yksityisen palveluntuottajan toimipisteen, jossa asioi. Valinnanvapauskokeiluun osallistuminen on vapaaehtoista. Valinnan tehdessään kuntalainen sitoutuu yksityiseen palveluntuottajaan kuudeksi kuukaudeksi.

Vastaanotto- palveluihin kuuluvat yleislääkäri- ja terveyden- tai sairaanhoitajatasoiset palvelut, kiirevastaanotot sekä yleislääkäritasoiset kuvantamis- ja laboratoriopalvelut.

Valinnat tehdään osoitteessa valinta.keski-uudenmaansote.fi. Valinnan tekemiseen netissä kuntalainen tarvitsee pankkitunnukset tai mobiilivarmenteen. Valinnan voi myös käydä tekemässä kunnan palvelupisteissä, terveyskeskuksien potilastuomistoissa tai yksityisten palveluntuottajien toimipisteissä, jolloin mukaan tarvitsee henkilötodistuksen.

Asiakkaan esitteet valinnanvapauskokeilusta löytyvät terveyskeskuksista, kirjastoista ja apteekkeista toukokuun aikana ennen portaalien aukeamista.

Lisätietoa löytyy osoitteesta www.keski-uudenmaansote.fi sekä facebookista ja twitteristä nimellä Keski-Uudenmaan sote.

Terhi Sandberg,
Keski-Uudenmaan valinnanvapaus-
kokeilun viestintävastaava

Keski- *SOTE* Uudenmaan

Valinnat tehdään osoitteessa:
valinta.keski-uudenmaansote.fi

Netissä valinnan tekemistä varten tarvitsit pankkitunnukset tai mobiilivarmenteen. Valinnan voi tehdä myös terveyskeskusten potilastuomistoissa, kuntien palvelupisteissä tai yksityisten palveluntuottajien toimipisteissä. Tällöin tarvitsit henkilötodistuksen tunnistautumista varten.

Valintaa ei voi tehdä puhelimitse.

Valittavissa olevat palveluntuottajat, ohjeet valinnan tekemiseen ja mm. usein kysytyt kysymykset löytyvät myös osoitteesta valinta.keski-uudenmaansote.fi.

Neuvontanumero asiakkaille
019 459 2625

Avoinna ma-to 9-15 ja pe 9-12
Numerossa takaisinsoittojärjestelmä.

SEURAA MEITÄ



www.keski-uudenmaansote.fi

Keski-Uudenmaan sote

@KU_sote

#KeskiUudenmaansote

OMAKANTA – PORTTI OMIIN TERVEYS- TIETOIHISI

Omakanta on kansalaisille tarkoitettu verkkopalvelu osoitteessa www.omakanta.fi Tunnistautumista varten tarvittavat verkkopankkitunnukset tai sähköisen henkilökortin

- näet omat hoitotietosi ja sähköiset reseptisi, jotka voi myös uusia palvelus-
sa
- voit itse päättää, miten terveystietoja-
si käytetään
- saat tietoa terveydentilastasi helposti
yhdestä paikasta ympäri vuorokauden

VERENPAIN PÄHKINÄNKUORESSA

- Verenpaine on koholla, kun yläarvo on 140 tai ala-arvo yli 90 tai näitä korkeampi.
- Kohonnut verenpaine vahingoittaa valtimoita ja aiheuttaa aivohalvauksia ja sydäninfarkteja.
- Verenpainetta voi jokainen alentaa vähentämällä suolaa ja liikkumalla riittävästi, tupakoitsija lopettamalla ja ylipainoinen laihduttamalla.
- Jos omat keinot eivät laske verenpainetta riittävästi, tarvitaan verenpainelääkkeitä.
- Verenpainelääkkeet on tarkoitettu säännölliseen käyttöön.

KELLOKOSKEN TERVEYSASEMA

Kuntotaival 2, 04500 Kellokoski

Keskitetty ajanvaraus

- kiireellinen ajanvaraus

09 8718 3900 ma-to 8-15, pe 8-14

- kiireetön ajanvaraus

09 8718 3920 ma-to 12-15, pe 12-14

Ajan peruminen sähköpostitse:

peruutus.terveyskeskus@tuusula.fi

Täältä löytyvät hyvin yhteystiedot:

www.tuusula.fi

Sosiaali- ja terveystieteiden palvelut,

myös sähköinen asiointi eTerveys



MÄNTSÄLÄN TERVEYSASEMA
Kivistöntie 14 04600 Mäntsälä

Potilastoimisto on avoinna ma-to klo 8.00-16.00 ja pe 8.00-14.00

Hoidontarpeenarvio jononumerolla ma-ke klo 8.00-14.45 ja to-pe 8.00-13.30

Hoitajan toimisto jononumerolla ma-ke klo 8.00-14.45 ja to-pe 8.00-13.30

Kiireellinen ajanvaraus joka päivä klo 8.00-18.00 puh: 040 314 5500

- Pienet tapaturmat, äkillisesti alkaneet tuki- ja liikuntaelinvavat
- Infektiosairaudet (esim. korvatulehdus, silmätulehdus, nielutulehdus, virtsatie-tulehdus, ylähengitystietulehdus, vatsatauti, sukupuolitaudit, rokkotaudit)
- Tiedossa olevien pitkäaikaissairauksien tai akuuttisairauksien pahenemisvaiheet
- Nopeasti kehittyneet mielenterveysongelmat
- Lievät rintakivut ja rytmihäiriöt ilman tajunnan menetystä.

Jos on hätätilanne ja tarvitset ambulanssia, soittakaa hätänumeroon 112. Hätätilanteita ovat esimerkiksi kova rintakipu, halvausoire, tajuttomuus.

Kiireetön ajanvaraus ja neuvontapuhelin arkisin klo 8.00-14.00 puh: 040 314 5830

- Reseptien uusimiset. Sähköisen reseptin uusintapyyntöä voi tehdä myös www.kanta.fi
- Laboratoriotulosten tiedustelut
- Tarve saada lausunto viranomaisille (B-lausunto, C-lausunto, kuljetuspalvelutodistus jne.)
- Arviointin tarve terveydentilasta/perussairauksien hoidosta/lääkityksestä
- Vuosikontrollit tai muut sovitut kontrollikäynnit
- Mikä tahansa pitkäaikainen vaiva, jossa vastaanotolle odottaminen ei vaaranna terveyttä. Esimerkkeinä erilaiset ihottumat, allergiaoireet, ajoittain toistuvat lievät kivut jne.

Vastaanottoajan lääkärille / hoitajalle voi perua joko soittamalla ajanvaraukseen tai sähköisesti osoitteesta ajanperuutus@mantsala.fi.

Mäntsälän Kunnan kotisivujen kautta (www.mantsala.fi) pääsee kirjautumaan pankkitunnuksilla / mobiilivarmenteella eTerveys -portaaliin, jossa voi mm. varata vastaanottoaikoja hoitajalle.

Diabeteshoitajien puhelinaika:

Noora Ranta: ma-to klo 12.30-13.30 puh: 040 314 5562

Marja-Leena Rintala: ma-ke klo 12.30-13.00 puh: 040 314 5074

INR poliklinikka

puhelinaika arkisin 12.30-13.30 puh: 040 314 5178

Hoitotarvikejakelu: to 13.00-15.30, hoitotarviketilaukset ma 13-15 puh: 040 314 5536

Röntgen on avoinna ma-to 8-15.30 ja pe 8-14.30. Jonotus vuoronumerolla.

Laboratorio on avoinna ma-to 7-14.30 ja pe 7-13. Jonotus vuoronumerolla, voit myös tilata ajan arkisin klo 7.30-15.30 puh: 09 471 86800 tai www.huslab.fi/ajanvaraus

Iltä ja yöaikaan Hyvinkään sairaalan päivystys ma-su 18.00-8.00. Muissa kuin hätätapauksissa pyydämme soittamaan päivystyspoliklinikalle ennen sinne hakeutumista (p. 019 4587 5700).

Muistihoitaja Maisa Pajunen puh: 040 314 5070

Muistikoordinaattori Eija Katajaisalo puh: 040 314 6701

Kotisairaala sairaanhoitaja puh: 040 314 6760

Mäntsälän terveysasema **hammaslääkäri:**

Ajanvaraus ma-to 8-11 ja 12-15.30, pe 8-11 ja 12-14 puh: 040 314 5584

Fysioterapia, terveysaseman alakerta

Ajanvaraus ti ja to 12-13, ke 9-10 puh: 040 314 5602

Apuvälinepalvelut, terveysaseman alakerta

Avoinna ma ja ti 12-15, ke 10-12, pe 8-10

Puhelinaika: ma ja ti 10-11, ke 12-13 puh: 040 314 5054

Ehkäisyneuvolan Menninkäinen 4

Ajanvaraus ma-pe 12-13 puh: 040 314 5606

Työterveyshuolto Mustamäenkatu 42

Ajanvaraus ma-to klo 8-15 ja pe 8-13. puh: 040 314 5639

Aikuisien psykososiaaliset palvelut: Keskuskatu 11 B, 2 krs

Ajanvaraus ja neuvonta ma-pe 12-13 puh: 040 314 5873

VESIVIERAILULLA PALESTIINASSA

Kuvassa Karita Laisi (vas) ja Maija Vidqvist Jerusalemissa huhnikuun auringossa 2017. He ovat molemmat syntyisin Ohkolasta ja käyneet Ohkolan koulua 1970-80-luvulla. Maija asuu edelleen Ohkolan Metsäkulmalla ja hänellä on oma yritys, Teollisuuden Vesi Oy Mäntsälässä. Karita toimii Suomen Ulkoministeriön palveluksessa Palestiinan Ramallahin edustustossa kehityspolitiikan erityisasiantuntijana.



Jerusalem, Palestiina, Israel, Gaza ja Länsiranta – tutut nimet uutisista. Vierailumme tavoite oli selvittää ja tutustua alueen vesi-asioihin - Mitä on kansainvälinen vedenkäsittely? Matkalla selviää, miten soittaa käydään myös hitaasti vedellä ja sen saatavuudella sekä laadulla.

KAHDEN MILJOONAN ASUKKAAN GAZA ON VAIN PUOLET MÄNTSÄLÄN PINTA-ALASTA

Gaza on Israelin saartama palestiinalaisalue, joka rajoittuu etelästä Egyptiin, idästä ja pohjoisesta Israeliin sekä lännestä Välimereseen. Maa-alueiden suunnalta muurilla ympäröity ja myös meren suunnalta kuuteen merimailiin rajoitettu alue on pituudeltaan 35 km ja leveydeltään pohjoisosasta 5 km ja eteläosasta 15 km. Alueen kokonaispinta-ala saadaan 365 km² eli vain runsas puolet esimerkiksi Mäntsälän kunnan pinta-alasta (580 km²). Gazassa asuu tällä hetkellä noin 2 miljoonaa ihmistä, joista 50 % on alle 20-vuotiaita. Suurin osa (> 90 %) alueella käytettävästä vedestä on pohjavettä, jota pumpataan käyttöön 170 miljoonaa kuutiometriä vuosittain. Pumpausmäärä ylittää lähes kolminkertaisesti tason, jolla pohjaveden pinta pysyisi selälaisella korkeudella, että meriveden pääsy Välimerestä estyisi pohjavesialueille. Unicefin edustajat näyttivät tapaamisessamme, että pohjaveden kloridipitoisuus on noussut joillakin Gazan alueilla jo vuodesta 2001. Tällä hetkellä alueen pohjavesistä suurimmassa osassa kloridipitoisuus on noussut yli 2 000 mg/l, mikä on selvästi yli makukynnyksen 250 mg/l ja vettä on vaikea käyttää enää kasteluun tai juomavetenä. Tapaamisissa sekä keskusteluissa tulee esille pitkävaikutteiset terveysvaikutukset ja kuulijalle välittyvä suuri huoli gazalaisten - erityisesti lasten - terveydestä.

GAZA EI SELVIÄ ONGELMISTA YKSIN

Gazan ongelmallinen vesitilanne selittyy osittain sillä, että alueella on liian paljon ihmisiä suhteessa saatavilla olevaan puhtaaseen veteen määrään. Tämä oli huolena briteillä jo 100 vuotta sitten 1920-luvulla. Heidän mielestään ei voinut onnistua, että juutalaiset muuttaisivat isoin joukoin Palestiinaan, sillä maa ei riittäisi elättämään heitä kaikkia ja tilanne muuttuisi nopeasti kestämättömäksi. Arvio 1920-luvulla oli, että kaksi miljoonaa ihmistä olisi maksimimäärä. Tällä hetkellä väestön määrä alueella on 12 miljoonaa, mistä palestiinalaisia on noin 5 miljoonaa.

Väestömäärän lisäksi Gazan ongelmallista tilannetta pahentavat sisäiset ristiriidat Länsirannan ja Gazan kesken sekä saarto, joka koskee niin Gazan kaistaleella asuvia palestiinalaisia kuin kansainvälisiä toimijoitakin. Alueelle on tarvikkeiden vienti vaikeaa ja saamme kuulla, että mm. Gazan alueelle vietävien aggregaattien maksimiteho on rajoitettu 50 kW:iin. Lisäksi juuri vierailumme aikana on polttoainetoimituksia alueelle vähennetty niin, että Unicefin toimittama ja EU:n rahoittama suolanpoistolaitteisto toimii vain 10 % kapasiteetilla.

KUOLLUTMERI KUOLEE

Gazan kestämättömän tilanteen lisäksi yhtä vaikeaa on tilanne Kuolleellamerellä. Suolameri saa vetensä Gennesaretinjärvestä laskevasta Jordan-joesta. Laskiesaan Kuolleeseenmereen joki on kutistunut lähes puroksi, koska joesta otetaan vettä matkan varrella maanviljelyksen ja teollisuuden käyttöön sekä juomavedeksi. Vuoden 2010 artikkelissa Time-lehdessä kerrotaan virtaaman pudonneen 2 %:iin alkuperäisestä 37 miljoonan kuutiometrin vuosittaisesta. Sekä Jordan-joen että

Kuolleeseenmeren tilanteen parantamiseksi on vireillä erilaisia hankkeita. Yksi suurimmista hankkeista on pumpata vettä Punaiseltamereltä ja puhdistaa siitä osa juomavedeksi sekä johtaa jäljelle jäänyt konsentraatti Kuolleeseenmereen. Hankkeelle on sekä puolustajansa ja vastustajansa, mutta jotakin katsotaan välttämättömäksi tehdä tilanteen parantamiseksi, sillä vuosittain pinta laskee noin yhden metrin, mikä merkitsee rantaviivassa noin 20 metrin vetäytymistä. Hankkeen vastustajien mielestä mereen tulisi johtaa lähes suolatonta vettä, jotta meren veden laatu ja suolatasapaino voidaan säilyttää entisenlaisena. Toisaalta yhdestä lukemastani artikkelista kuultaa suurempi huoli alueen väestön selviämisen kuin Kuolleeseenmeren pinnasta. Jos näyttää siltä, että Kuolleeseenmeren säilyttämiseksi tulee mereen johtaa suolatonta vettä, miten pystyt selittämään sen kuivuudesta kärsivälle maanviljelijälle Kuolleeseenmeren lähistöllä?

SUURIEN KYSYMYSTEN ÄÄRELLÄ

Kysymykset eivät veden suhteen voi muuttua enää tätä suuremmiksi. Tällaisissa vierailukohteissa vedenkäsittely muuttuu pakosti eri suodatustekniikoista tai analyysimenetelmistä kokonaisuudeksi, joka käsittää ison alueen koko vesitaseen, väestön, teollisuuden, uskonnot, veden kierrätyksen, säästön, kansainvälisen politiikan sekä taistelun omasta maa-alueesta ja omasta vedestä. Tälläkin matkalla kävi niin, että palatessamme Suomeen meillä on enemmän kysymyksiä kuin vastauksia. Suurin kysymys on päättää, mikä ongelmista on ratkaistava ensin.

Kiitokset matkaseurasta kollegoilleni Lasselle ja Villelle sekä Karitalle Ramallahin Suomen edustustosta kaikesta avusta järjestelyihin liittyen!

Teollisuuden Vesi Oy, **Maija Vidqvist**

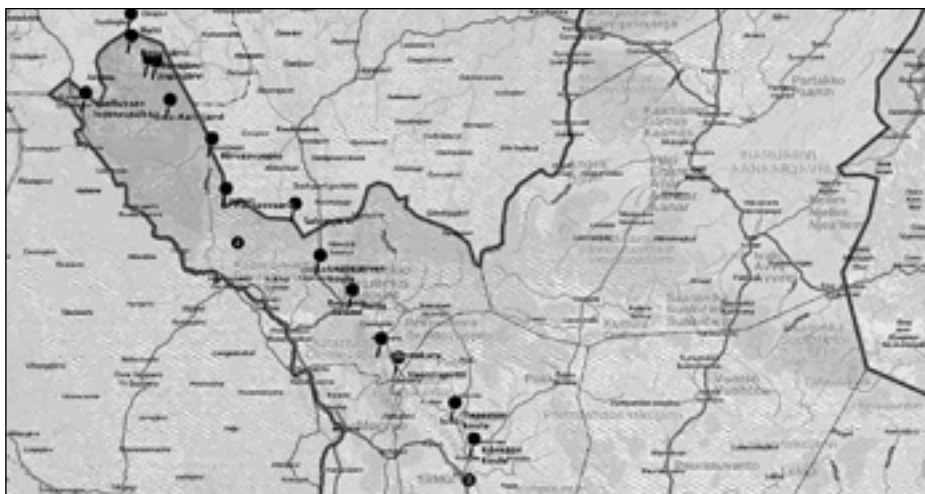
SUOMI 100 HIIHTOVAELLUS

Teksti Ritva Viljamaa

Ohkolalainen Ritva Viljamaa osallistui Tunturilatu ry:n järjestämälle vaellukselle, joka toteutettiin Lapin erämaassa, aurinkoisessa säässä Suomi 100-juhluvoden kunniaksi.

Porukan vetäjänä toimi Tuntureiden teräsnainen Raija "Raiki" Palosaari, joka toteaaakin vaelluksesta näin: "Meillä on takana kokemus, jota on vaikea jakaa niille, jotka eivät olleet mukana vaeltamassa." Huikaisevat Lapin maisemat, auringossa kimaltelevat hanget, tunturit, jotka eivät millään loppuneet, porotokat vaeltamassa tunturin rinteillä, pulmusparvien lentely tunturin pälvipaikoissa ja monta muuta luonnonihmettä. Toisaalta oli pitkät kylmät yöt, ankeat aamut puuroineen ja jaksamista ääri rajoille saakka ennen uuden majapaikan ilmestymistä. Kaiken sen jälkeen tuuleton ja aurinkoinen Halti ja tunne siitä, että olen voittaja-ainesta.

Hiihtovaellus Leviltä Haltille hiihdettiin 17.-30.4.2017. Vaelluksen kokonaispituus oli 330 km, Levi – Hetta reitti oli 120 km ja Hetta – Halti 210 km. Liityin porukkaan Hetasta. Meitä vaeltajia oli tällä lopputaipaleella 48 henkilöä sekä 5 henkilöä huoltokelkoilla, joissa kuljetimme puolijoukkueteltan, sissiteltan ja ruotsalaisen teltan, sekä kaminat. Jo-



kainen kuljetti omat ruuat, makuupussit yms. ahkiassa, johon saattoi tulla yllättävänkin paljon painoa. Ruuat jokainen valmisti itse pääasiassa retkikeittämiä käyttäen.

Yöpyminen tapahtui teltoissa, olimme siis koko ajan ilmojen armoilla. Yöpakkaa oli 10 – 17 astetta. Kipinävuoroja ei pidetty, joten kylmää oli. Päivällä lämpö nousi niin, että rohkeimmat hiihtelivät ilman paitaa ja shortseissa. Ilman sairastumisia ei matka mennyt, vatsatauti kaatoi yhden jos toisenkin, mutta silti sinnikkäästi kaikki jatkoivat matkaa Haltille.

Reitin varrella tutustuimme Lapin kulttuuriin. Saimme tietoa Lapista, poroista, kansallispuistosta, saamelaisuudesta yms. Matkaa teimme aivan Norjan rajan tuntumassa. Meekon laaksoon mentäessä Rajavartiosto ja poliisit tarkkailivat, etta olemme sovitulla reitillä. Lisäksi meillä oli leijahihto-opetusta halukkaille Keijo Alilan johdolla.

Matka oli kaiken kaikkiaan loistava. Kuvia ja videoita löytyy <https://tunturilatu.fi/> ja <https://m.facebook.com/tunturilatury>

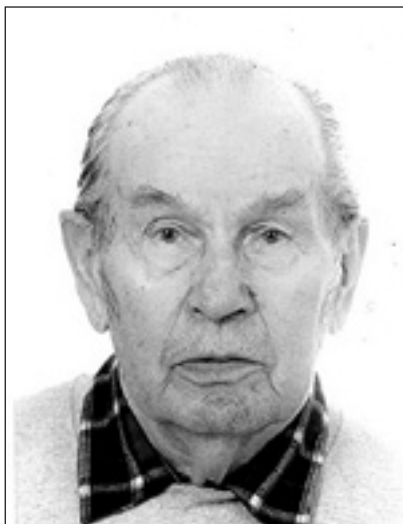
TOIVO VILJA 90 VUOTTA TYÖTÄ JA ELÄMÄÄ

Teksti: Eija Hynninen

Toivo Vilja asuu Margareta vaimonsa kanssa Sarvikallion tilalla Keravanjärventien suunnalla. He solmivat avioliiton 71 vuotta sitten. Sota oli juuri päättynyt, oli pula-aika. Tanssit alkoivat sotien jälkeen. Joka keskiviikko oli levytanssit ja lauantaisin orkesteri Ohkolan Nuorisoseurantalolla, siellä nuoripari kävi ahkeraan – oli tärkeää saada iloa ja tавata toisia ikävien asioiden vastapainoksi. Pariskunnalla on 3 lasta, 7 lastenlasta ja 6 lastenlastenlasta.

Toivon elämä on ollut työntäyteistä. Tilan rakentamisen ja viljelytyön lisäksi moninainen koneurakointi, sirkkelisahaus ja päreiden höylääminen ovat olleet arkea. Koneurakointia hän tekee edelleen. Puuhommia Toivo jatkoi isänsä jalanjäljissä. Eemeli-isä oli siviiliammattaan poliisi. Hänen toimialueensa oli Ohkola ja Hirvihaara.

Topi on ollut mukana kaikissa kyläyhdistyksissä, harrastajana ja talkoolaisena. Hän on ollut perustamassa urheiluseuraa ja harrastanut hiihtoa ja juoksua.



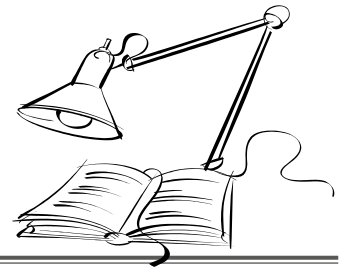
Maamiessseuran tupailloissa saatiin käytännön neuvoja viljelytyöhän. Metsästysseuraharrastuksessa hän on mukana edelleen.

Luottamustoimia on ollut monia. Kirkkovaltuustoon Toivo on kuullut 40 vuotta, ollen 35 vuotta Mäntsälän seurakunnan tilintarkastaja. Kunnallispolitiikassa Toivo oli mukana niin ikään neljäkymmenen vuoden ajan, sosiaalilautakunnassa pääasiassa. Hän oli pitkään myös kunnalliskodin ja lastenkodin johtokunnan puheenjohtaja. Tämä oli hyvä peruskoulutus tähän päivään, naurahtaa Topi, sillä hän toimii vaimonsa omaishoitajana. Rikasta täysipainoista elämää edelleen.

Lämpimät onnittelut!

LUKULAMPPI

Lukeminen on monelle mieluisa harrastus, joka tuo iloa ja syventää ajattelua. Lukulamppu palstalla voi vinkata kylälehden lukijoille mieluisia lukukokemuksia.



HANNU NIKLANDER: LUON KATSEENI LUOTEeseen. MATKAKERTOMUKSIA POHJOLASTA. (ROBUSTOS 2014.)

Kirjailija Hannu Niklander on julkaissut yli kaksikymmentä teosta, romaaneja, novelleja, runoja ja matkakirjoja. Hän sai kirjallisuuden valtionpalkinnon romaanista Aurinko katsoo taakseen 1999. Niklander on Suomen kirjailijaliiton varapuheenjohtaja. Mäntsälän 400-vuotisjuhliin 1985 hän kirjoitti näytelmän Aleksis ja Auroora, jonka nimiosia esittivät Ohkolan näyttämöllä Regina Lindfors (Mäkelä) ja Tapio Rantanen. Niklander on Aurooran jälkeläinen neljännessä polvessa. Hän on myös osa-aikainen ohkolalainen, sillä hänellä on kesämökki Keravanjärvellä.

Luoteessa on maita kuten Ruotsi, Norja, Färssaaret, Islanti, Huippuvuoret, Grönlanti ja Quebecin ranskalainen provinssi Kanadassa. Mukaan kuuluu myös Ahvenanmaa ja Tanska, vaikeivät olekaan luoteessa. Niklander on vuosien kuluessa oleskellut lyhyempiä tai pidempiä jaksoja näissä maankolkissa. Hän löytää uudessa maassa aina uutta luettavaa, milloin tietokirjan, milloin kaunokirjan. Quebecissä Pehr Kalmin En resa till Amerika (1753–1761) ja Ruotsissa luetaan Carl von Linnétä, jonka luonnollisesta kasvisysteemistä nykyaika on löytänyt paljon korjattavaa. Niklander esittelee lyhyesti Linnén järjestelmän korvaajan Systema novumin. Niklander ottaa esille napa-alueiden jäätiköiden sulamisen. Huippuvuoret saattaa pian olla laivaliikenteen solmu- ja huoltokohta. "Naiivia olisi ajatella, ettei tämäkin mahdollisuus olisi myös uhka – missä intressi, siellä konflikteja." Talven viimeisinä kaamosviikkoina tyttärenti Maija oli työmatkalla Huippuvuorilla. Hän

kertoi, että Longyearbyenin asukkaiden mukaan lähivedet eivät ole enää vuosiin jäätyneet kunnolla. Huippuvuorten ja muun napa-alueen jäiden sulaminen on uhka mm. jääkarhuille ja mursuille, toisaalta se on helpotus laivaliikenteelle. Kummi on parempi tai pahempi vaihtoehto?

Tanskaan kuuluvilla Färssaarilla on Lilla Dimun -saari, joka kohoaa merestä erittäin jyrkkärantaisena. Fäärinkielisessä novellissa kerrotaan vuorelta pudonneesta lammaspaimenesta, joka selviää vähin vammoin. Toverit luulevat hänen kuolleen ja lähtevät asumattomalta saarelta. Tarinasta tulee robisonadi, jossa saarelle jäänyt mieltii elämän kysymyksiä, mutta pelastajien saapuminenkaan ei ole yksiselitteisen myönteistä. Saari on muuten tärkeä lintusaari.

Reykjavikissä ilmestyneen kirjan "Viljen til Vestnorden" aiheena on Länsi-Pohjola eli kalastuksesta elävät maat, jotka ovat tai ovat olleet Tanskan osia eivätkä kuulu Euroopan Unioniin: Färssaaret, Grönlanti ja Islanti. Pohjoinen Atlanti on nyt itsenäistymispyrkimysten näyttämö. Islanti itsenäistyi 1944 ja on johtotähti Länsi-Pohjolan kansakunnille. Grönlanti oli vuoteen 1953 Tanskan siirtomaa, vuodesta 1973 itsehallinnollinen osa ja äskettäin kansanäänestys lisäsi autonomiaa. Färssaaret on pysynyt Tanskan alaisuudessa. Niklander ihmettelee, miten Färssaarten pienellä väestöpohjalla (46 000) kyetään ylläpitämään toimintoja, joita on isoissa Pohjoismaissa. Färssaarten ja Grönlannin itsenäistymishalut ovat suuria. Alueen molemmilla laidoilla



on vielä kaksi itsenäisyyttä tavoittelevaa maata: Skotlanti ja Quebec.

Ilmastonmuutos koskee Grönlantiaakin. Siellä on myös toinen iso ongelma: arvioiden mukaan sen maaperässä on neljäsosa maapallon kaasusta ja öljystä. Ovatko ne Grönlannin vaurauden ja itsenäisyyden tae vai kirous, joka saa Tanskan entistä lujemmin takertumaan saareen, pahimmassa tapauksessa se jättää grönlantilaiset tulokkaiden jalkoihin. Etelä-Grönlannissa hupenevan jääpeitteen alta kaivetaan jo mineraaleja. Grönlannin pisin tie on 20 km pitkä. Nyt suunnitellaan kymmenen kertaa pitempää, kaivokselta Illulisatin satamaan. Taloudellinen omavaraisuus takaisi valtiollisen itsenäisyyden. Ilmaston lämpeneminen näkyy: Grönlannin perunasato on jo 150 tonnia vuodessa!

Martti Blåfield

KESÄMÖKIN KOORDINAATIT

Kesämökin tarkasta sijainnista kartalla eli koordinaateista voi olla korvaamaton hyöty mökkeilevälle tai veneilevälle kesälomalaiselle. Hätätilanteessa avun saa varmimmin perille, kun tietää sijaintinsa tarkan osoitteen tai koordinaatit.

Vieraatkin voi opastaa mökille koordinaattien avulla. Koordinaatit pelastuslaitosta ja navigaattoria varten saa ilmaiseksi Kansalaisen Karttapaikalta osoitteesta www.karttapaikka.fi Kansalaisen karttapaikka.

Ohjeita palvelun käytöstä antaa esim. sivusto Mokki.net – Mökkinetti

Karttakoordinaattipalvelu löytyy osoitteella www.112.fi

Paljon tietoa turvallisuudesta ja hyödyllisiä ohjeita saa Suomen Pelastusalan Keskusjärjestön sivustolta <http://www.spek.fi/Suomeksi/Turvatietao/Paloturvallisuus/Lomailijalle/Kesamokilla>

Turvallista lomailua!

OMPELIJAN PALVELUITA KELLOKOSKEN RUUKILLA

Hajosiko vetoketju tai kaipaavatko verhot lyhennystä? Nyt ompelijan palveluita on mahdollista saada kotikulmilta, sillä vuonna 2015 perustettu Aivian- ompelimo siirtyi Kellokoskelle. Sen takana oleva Marjaana Vuorisalo on pitkän linjan ompelija ja käsityöläinen. Nurmijärvellä asuva kolmen aikuisen lapsen äiti taitaa paitsi kaikki vaatteiden ja sisustustek-

stiilien muokkaukset, myös erikoistaitoja vaativat korjaukset esim. juhlapukuihin, nahkatuotteisiin ja urheiluvaatteisiin.

Yritys aloitti toimintansa huhtikuussa idyllisellä Kellokosken Ruukilla. "Ruukki on aivan upea miljöö ja olen iloinen saadessani tuoda pienen yritykseni juuri tänne. Perustin yrityksen tänne saatuaani palautetta, et-

tä tarvetta ompelutöille lähialueilla olisi paljon," Marjaana kertoo. Ompelutöiden lisäksi hän valmistaa tilauksesta erilaisia tuotteita, kuten lasitöitä ja akvarelleja.

Ompelimo Aivian toimii Ruosteisen Kuun tiloissa os. Vanha Valtatie 190, samassa talossa toimii myös kahvila Kinuskilla. Soita, p. 040 418 2083.



Marjaana Vuorisalo toivottaa asiakkaat tervetulleeksi Ruosteisen Kuun tiloihin, jossa toimii uusi ompelimo

MARTAN VINKIT



VOILEIPÄKAKKU KALA- JA MUNATÄYTTEELLÄ

1 vaalea vuokaleipä ja 1 tumma vuokaleipä. Kostutus: 1-1,5 dl kala- tai kasvislientä

Kalatäyte: 300 g kylmäsavustettua lohta, 1 dl kermaviiliä, 0,5 tl sitruunapippuria, 0,5 dl tillisilppua

Munatäyte: 3 kovaksi keitettyä munaa (10 min.) hienonnettuna 75 g voita, 3 rkl ranskankermaa, 0,5 tl suolaa, ripaus mustapippuria

Kuorrutus: Koristeeksi: tillisilppua, pieniä lohirullia, katkarapuja, munaviipaleita, keltaista paprikaa, 200 g tuorejuustoa, 2 rkl ranskankermaa

1. Valmista täytteet sekoittamalla kummankin ainekset erikulhoissa. 2. Leikkaa vaaleasta leivästä 3 pitkää ohutta viipaletta ja tummasta 2 viipaletta, kostuta kala- tai kasvisliemellä. 3. Kokoa kakku. Se voi maustua kelmuun käärittynä yön yli jääkaapissa. 4. Sekoita kuorutuksen ainekset ja levitä kuorrutus kakun pinnalle, koristele.

RAPARPERIKÄÄRETORTTU

(gluteeniton, laktoositon)

4 munaa, 1,5 dl sokeria, 1,5 dl perunajauhoja, 1 tl leivinjauhetta

Täyte: 100 g maustamatonta, laktoositonta tuorejuustoa, 1,5 dl raparperihilloa, sokeria.

Kostutus: 1 dl laktoositonta maitoa, 1 tl vaniljasokeria

1. Vatkaa munat ja sokeri kestäväksi vaahdoksi. 2. Sekoita kuivat aineet keskenään, lisää siivilän läpi vaahtoon. 3. Levitä taikina leivinpaperoille uunipellille ja tasoita hiukan. 4. Paista 225 asteessa 5-7 minuuttia. 5. Kumoa valmis levy sokeroidulle leivinpaperille. 6. Kostuta levy kevyesti ja levitä täytteet. Rullaa levy kääretortuksi ja anna sen tekeytyä pari tuntia jääkaapissa.

Vinkki: Torttuviipaleista saa leivoksia pursottamalla päälle kermavaahtoa ja koristelemalla ne maun mukaan. Viipaleita voi myös latoa päällekkäin ja koristaa täytekakun tapaan.



FysioSalus

Alhotie 14, 04430 Järvenpää
Anne Puranen 044-5644876 • www.fysiosalus.fi

- Fysioterapia
- Hieronta
- OMT Fysioterapia
- Teippaus
- LPG



TARVITSEEKO...

- puutarhakoneesi korjausta?
- kiinteistösi huoltoa?
- pihasi kesä- tai talvi-kunnossapitoa?
- takkasi polttopuita?

SOITA: 0400 710 353
Juha Halme

KULJETUS & MAANRAKENNUS RAUTAMA OY

Pietarinojantie 87, Ohkola
puh. 040 542 6383, jani.rautama@gmail.com

Monipuolista koneurakointia

- kaivinkone
- hakkuukone
- auras- ja hiekoituskalusto
- telakone 14 t

Kari Säijälä 0400 499 614

AMJ Lainio Oy

- soratoimitukset
- vaihtolavoja
- maansiirtokuljetukset

puh. 0400 607439 / Arto
0400 997 559 / Marko



Tarvitsetko

Tilausliikennepalvelua?

Hoidamme myös retki- ja matkapaketit koti- ja ulkomaille.

PS-Bussi oy

Puh. (09) 292 1122, 0400 453 490

Into Saarinen ja Arto Peltomäki

Tulisijamuuraukset ym. rakennustyöt

Timo Salminen T:mi

Aittomäentie 29, 04530 OHKOLA
puh. 040-515 5959
timo.salminen@msoy.net.com



TURVALLISUUTESI ASIALLA

Alhotie 14, Järvenpää
puh. 020 7437 560
avoinna ark. 8-17, la 10-14

Keskuskatu 7, Mäntsälä
puh. 020 7437 567
avoinna ark. 9-17, la suljettu



jarvenpaanlukko.fi
yhteispäivystys puh. 040 536 8000



PIENTALONRAKENNUS LAHIN

- OK-talon sisä- ja ulkotyöt
- vedeneristykset
- laatoitukset
- saneeraus

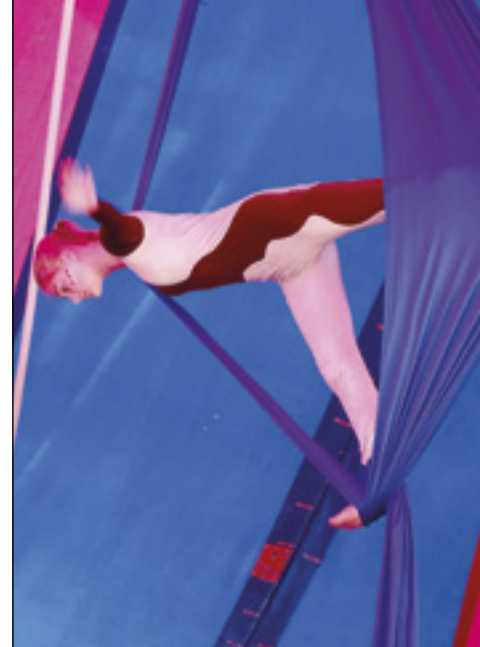
040 512 5001



puh. (09) 284 570

Kello- ja kulta-alan sekä lahjatavaroiden erikoisliike
Luotamme laatuun





SIRKUS SIRIUS ON TÄHTIAINESTA!

Sirkus Sirkuksen kevätnäytökset Ohkolan koulun pihaan rakennetussa sirkusteltassa eivät jättäneet ketään kylmäksi 19-21.5. Siitä piti huolen loistavan kesään lisäksi huikeat esitykset. Nuorisirkuksen esitys "Hyvyyttä etsimässä" liikutti tunteita, antoi elämyksiä ja ihastutti. Loistavien yksilösuoritusten lisäksi saumaton yhteistyö sekä ohjelmanumeroissa, että roudauksissa oli silmiinpistävää. Itsensä ylittäminen, toisen auttaminen ja kannustaminen, esiintymistaitojen kehittyminen, innostus – pitkäjänteisen harrastamisen tulos. Kulttuurista nuorisotyötä ihan parhaasta päästä.

Suomen juhluvuoden innoittamana Pikkusirkuksen esitys "Kalevala" johdatti katsojat suomalaisen kansanrunouden maailmaan. Pienet sirkuskoulu- laiset toivat innokkaiden ja sympaattisten tulkintojen myötä katsojille muinaiset tarinat ja myytit. Nähtiin kateutta, kilpailua, nokkeluutta ja unelmointia.

Tärkeimmäksi nousi kuitenkin Yhteisöllisyys. Jokaisella esiintyjällä on tärkeä osuus kokonaisuudessa. Se näkyi esiintyjien jännittyneistä ja innokkaista katseista, iloisesta hymystä sekä toisesta huolehtimisesta.

Viikonloppu oli täynnä iloa ja onnistumista, jännitystä ja ylpeyttä, liikutusta ja lämpöä sekä yhdessä tekemistä. Teltta täyttyi kuusi kertaa, kolmeen nuorisirkuksen esitykseen ja kolmeen pikkusirkuksen esitykseen, joissa esiintyjinä olivat eri lapset. Huipputulos syntyy kun yhdistetään huikeat esiintyjät, reippaat talkoolaiset ja kannustava yleisö. Erityisen hienoa on se, kuinka nuoret tulevat auttamaan pienempien näytöksissä ja talkoolaiset jotka pakkaavat telttakankaat kauniisti ja pesevät koulun lattiat kirkkaaksi, tekevät hattaroita hihat sokerissa ja leipoivat. Kaiken tämän takana on mahtava sirkustiimi ja ohjaajat. Mahtava sirkusperhe!



Tekstin kokosi **Eija Hynninen**
Kuvat **Sari Örthen ja Eija Hynninen**





Juhlapalvelu Catya's Catering

Kati Virolainen
Puustellintie 10, 04660 Numminen

050-343 4341 • asiakaspalvelu@catyas.fi • www.catyas.fi
Sinun juhlasasi on minun juhlanisi!

Pitopalvelu pitomer

www.hermann.fi Puh 09 2911180



Wärtsilänkatu 61, Järvenpää

Mahtava lounaspaikka, pitopalvelua ja tilausleivonnaisia
yli 30 vuoden kokemuksella!

- Auton renkaiden vaihto ja säilytys
- Puiden kaato, puiden/risujen ajo
- Polttopuiden teko paikan päällä

Olli Rautasuo, ohkola

puh. 040 5936234

KOULUTETTU KIROPRAKTIKKO SAMPO LAISI D.C.

(DOCTOR OF CHIROPRACTIC)

PÄÄ-, NISKA- JA HARTIASÄRYT
YLÄ- JA ALARAAJAKIVUT, ISKIASKIVUT

Mäntsälä

PUH. (019) 687 1513

Helsingin vastaanotto: Vuorikatu 6 A 9, 00100 Hki, p. (09) 622 1810



OK-IKKUNA OY

JOUNI ALLONEN
040-719 8922

Vanha Yhdystie 17, 04430 Järvenpää
jouni.allonen@gmail.com, www.ok-ikkuna.fi

IKKUNAT • OVET • SÄLEKAHITTIMET • NOSTO-OVET



Sällintie 1A 04500 Kellokoski
p. 045 869 3343 • www.parturikampaamovalo.fi

lepotila

Hermoratahierontaa
Reikihoitoa
Intialaista päähierontaa
Klassista hierontaa

Pauliina Paasila
040-7309563

www.lepotila.net

Pihlajatie 2, 04480, Haarajoki, Järvenpää

KUKKA • PUUTARHA • HAUTAUSPALVELU



JÄRVENPÄÄN
KUKKATALO

Alhotie 6, Järvenpää
Puh. 09-279 7070

www.jarvenpaankukkatalo.fi

Palvelemme ark. 8-20,
la 8-18, su 9-18
Tervetuloa!



PARTURI-KAMPAAMO

HUISKO

Sisko ja Sirpa

Asemakatu 4,
Järvenpää
Puh. (09) 279 3550

Avoimena:
Ma-to 9-18
Pe 9-19
La 8-14

20 v

Arkeen ja juhlaan

Yksityisille ja yrityksille



Sisko Mulari
p. 040 589 5240
sisko.mulari@jubilant.fi
www.jubilant.fi

KONTTORI

posti

LAHJA, SISUSTUS, PAPERI
Vanha Valtatie 190, rak 2
04500 Kellokoski
044 237 5184
myynti@konttori.org
www.konttori.org

Kinuskilla

KAHVILA • RAVINTOLA • PIENLEIPOPOMO • CATERING

Vanha Valtatie 190, rak 2, 04500 Kellokoski • 044 365 2832 • info@kinuskilla.fi

www.kinuskilla.fi

VUOKRATTAVANA 6 hengen paljukärri

-B-kortti riittää kuljettamiseen.
Myös kuljetuspalvelu!

Varaukset Aki Allonen, Ohkola
040-7194995 | aki.allonen@gmail.com

Vuorattavana myös iso kuomullinen peräkärri!

HMK-Kylmä Oy

- kylmäkoneiden asennus ja huolto
- ilmalämpöpumput

Mikko Karjalainen, Ohkola
p. 040-737 1645 www.hmk-kylma.fi

PARTURI-KAMPAAMO HIUSHUONE

p. (09) 284 325
Vanha Valtatie 208
04500 Kellokoski

Sähkö WIISI Oy

Ammattitaitoista sähköurakointia,
huolto, kunnossapitoa..

040 529 7893
mika.nurmimaki@sahkowiisi.fi
www.sahkowiisi.fi



Timurak Oy Rakennuspalvelu

Sisä- ja ulkosaneeraukset

Reino Nyqvist
reino.nyqvist@gmail.com

0400 808 473

Kauneushoitola Keto-Orvokki

Kauneushoitola Keto-Orvokki
Vanha valtatie 197, KELLOKOSKI
SKY / Cidesco-kosmetologi
Sari Husa 040-8385970
kauneushoitola@keto-orvokki.fi
www.keto-orvokki.fi

KIINTEISTÖHUOLTO Tmi Malperi

Kotiapua ja pihatöitä monipuolisesti.
Ilmainen arviokäynti

Jan Malmberg
044 202 3142

PANEELIT, LAUTEET JA LISTAT

lämpökäsitellystä haavasta ja tervalepystä
Markku Saalo p. 040-743 0068

INSINÖÖRITOIMISTO TEKNOI

RAKENNUSTEN:

- KUNTOARVIOT JA ENERGIATODISTUKSET
- SUUNNITELMAT JA VALVONTA

OHKOLANTIE 257 04530 OHKOLA
seppo.makinen@teknoi.fi, mobile 040-5564939

ELÄINLÄÄKÄRI PIALIISA TOROPAINEN

- pieneläimet, tuotantoeläimet, hevoset
- ajanvaraukset ark. klo 8-9

puh. 045-636 2240
www.elainlaakaritoropainen.fi

JUHLAAN JA ARKEEN FRIENDTEX

koot XS-XXL, 3XL-4XL

Pitsimaailma/Anneli Eerola
Kivistönkulmantie 114,
04530 Ohkola
p. 0400-920746



KELLOKOSKEN KUKKA

Vanha Valtatie 197
04500 Kellokoski
(09) 291 7909

ma-pe 10-18, la 9-16, su 10-15

Myös lahjavaraa ja
sidontapalvelut sekä herkkunurkkaus



OHKOLAN TEATTERI

ENSI-ILTA PE 30.6. KLO 18

KUULUISA KILJUSEN HERRASVÄKI

OHJAUS ANTTI WUOKKO

KÄSIKIRJOITUS JALMARI FINNEN TARINOIDEN POHJALTA

MIKKO DAHLSTRÖM JA TANJA HUUSKONEN

WWW.OHKOLANNUORISOSEURA.FI

ÖLJYMÄEN KESÄTEATTERI, ÖLJYMÄENKUJA 1, 04530 OHKOLA

VARAUKSET: 050- 4356330

SU 2.7. KLO 16

KE 5.7. KLO 18

KE 12.7. KLO 18

PE 14.7. KLO 18

SU 16.7. KLO 19

KE 19.7. KLO 18

SU 23.7. KLO 16

PE 28.7. KLO 18

SU 30.7. KLO 16

PE 4.8. KLO 18

SU 6.8. KLO 16