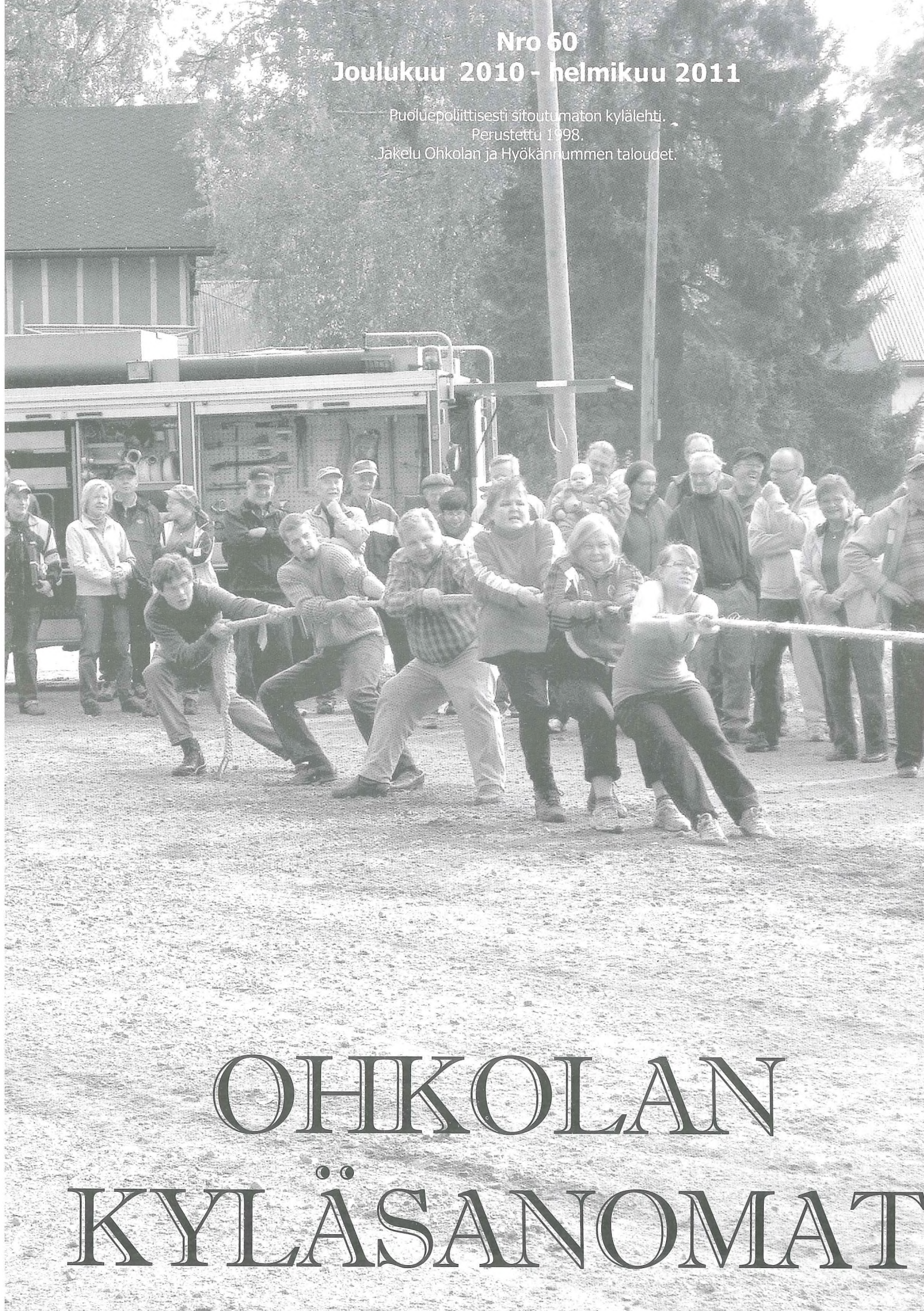


Nro 60
Joulukuu 2010 - helmikuu 2011

Puoluepoliittisesti sitoutumaton kylälehti.

Perustettu 1998.

Jakelu Ohkolan ja Hyökännummen taloudet.



OHKOLAN KYLÄSANOMAT



OHKOLAN VAHVUUS ON YHTEISÖLLISYYS

Kädessäsi on järjestyksessään 60. Ohkolan Kyläsanomat -lehti. Sen palstoilla on kerrottu kahdentoista vuoden ajan Ohkolan tapahtumista ja toiminnasta, muisteltu ja suunniteltu tulevaa. Arvokas asia on se, että tämä päivä on huomenna historiaa ja asioita on kirjattu ylös. Kylälehti on kuin Ohkolan kylän päiväkirja.

Tämän lehden jutuissa korostuu kylän vahva yhteisöllisyys. Talkoilla on pystytetty jääkiekkokaukalot ja perustettu hoitoringit, suunnitteilla on seuratalon mittava peruskorjaus, puuhataan asioita kylämaiseman puolesta, tehdään teatteria, järjestellään kerhoja, harjoituksia ja urheilukilpailuita, sirkuskoulu pyörii, on diakoniatointia, hirvenmetsästystä ja järjestetään yhteisiä juhlia. Ohkolan koulut, kyläseurat ja seurakunta tekee saumatonta yhteistyötä. Kyläkokoukset, joissa vierailee kunnan edustajia, ovat tärkeitä kohtaamisia yhteisten asioiden eteenpäin viemiseksi, tutustumisen paikkoja.

Monet valtakunnalliset hankkeet ovat taustalla kannustamassa yhteiseen tekemiseen. Hankkeiden nimet ovat puhuttelevia: Jokaisen Oma Ympäristö, Kotona Kylässä, Lähellä on enemmän, Oivalla kyläsi kulttuuri ja luonto, Voimistuvat kylät ja niin edelleen.

Yhteisöllisyyden eteen on tehtävä työtä. Yksi innostaa ja toiset innostuvat – yksinkertaista! Tärkeää on muistaa siirtää yhteisöllisyyden siemen myös seuraavalle sukupolvelle. Hieno hetki oli Okan järjestämissä talkoissa koulun kuntosalilla purunajo, johon osallistuivat pienet omilla lapioillaan ja aikuiset vähän isommilla. Yhteisöllisyys ja me-henki auttavat ketä tahansa jaksamaan ja viihtymään paremmin. Tutkimukset osoittavat, että yhteisöllisyys on terveyttä.

Lopuksi voidaan todeta, että Ohkola on Mäntsälän vahvin kylä. Ohkolan joukkue voitti Sälinkään torpparihulinoissa järjestetyn kylienvälisen köydenvetokilpailun. Vetäkäämme siis yhtä köyttä jatkossakin!

Eija, Pauliina ja Raija

PS. Toivottavasti mahdollisimman moni ottaa asiakseen tämän lehden välissä jaettuun kyselyyn vastaamisen, koska kyselyn tarkoitus on varautua turvallisuuteen ja siihen, että meillä kylällä on valmiuksia toimia myös erilaisissa poikkeustilanteissa.

Päätoimittaja: Raija Hannula, p. 044 275 2241

Taitto: Mari Mäki-Kahma-Lahti

Toimituskunta: Pauliina Paakkinen-Virtanen ja Eija Hynninen.

Kannen kuva: Ella Hynninen

Lehden ilmoitukset: Eija Hynninen, p. 050 593 9683

Painotyö: Satakunnan Painotuote Oy

Painosmäärä: 1400

Jakelu, yhteyshenkilöt:

Hyökännummi: Kirsi Lindgren p. 040 524 8862

Ohkola: Kati Särkelä p. 050 557 6686

Lehtiä saa myös Nuorisoseurantalolta, Kilakka-kioskilta, Jaffa-kioskilta, Kellokosken Kukasta sekä Kunnantalolta Vinkistä.

Jakelualueen ulkopuolella asuvat voivat tilata lehden 10 eur/vuosikerta.

Kylälehtitoimikunta:

Kirsi Lindgren Hyökännummen asukasyhdistyksestä, Pauliina Paakkinen-Virtanen Hyökännummen koulun vanhempaintoimikunnasta,

Iivo Koirikivi ja Arja Ylitalo Hyökäparttiosta, Raija Hannula Ohkolan Diakonia- ja lähetystoimikunnasta,

Taija Eerola Ohkolan koulun vanhempaintoimikunnasta, Seija-Liisa Peltoranta / Saija Sitolahti Ohkolan Kylätoimikunnasta,

Arja Alanko Ohkolan Martoista, Tero Rantanen Ohkolan Metsästysseurasta, Tuomas Koivuniemi Ohkolan Nuorisoseurasta, Eija Hynninen Ohkolan OKA:sta, Arja Alanko Ohkolan VPK:sta.

ohkolansanomat@gmail.com

LEHTI ILMESTYY NELJÄ KERTAA VUODESSA.

SEURAAVA ILMESTYMISPÄIVÄ 15.2. 2011.

AINEISTOPÄIVÄ EDELLISEN KUUKAUDEN 23. PÄIVÄ.

HUHTIKUU TULEE OHKOLAAN JO TAMMIKUUSSA

Teksti: Tiina Lehto, kuva: Ari Lehto

- Huhtikuu tulee.

- Niin sitten maaliskuun jälkeen.

- Ei, vaan tässä tapauksessa Huhtikuu tulee jo tammikuun 15. päivä. Nimittäin Ohkolan Teatteri esittää Nuorisoseuran talolla Mika Waltarin näytelmän *Huhtikuu tulee*.

Turhautunut kotirouva, Elisabeth Avovirta, on löytänyt mukavanoloisen nuoren miehen, jonka kanssa on hauska viettää iltaa ravintolassa tai oopperassa.

Herra Huhtikuulla ei toimittajan palloilla ole kovin usein varaa moisiin huvituksiin. Joten hän ei pane pahakseen löytäessään seuraa, joka maksaa osan tai parhaassa tapauksessa koko illan laskun.

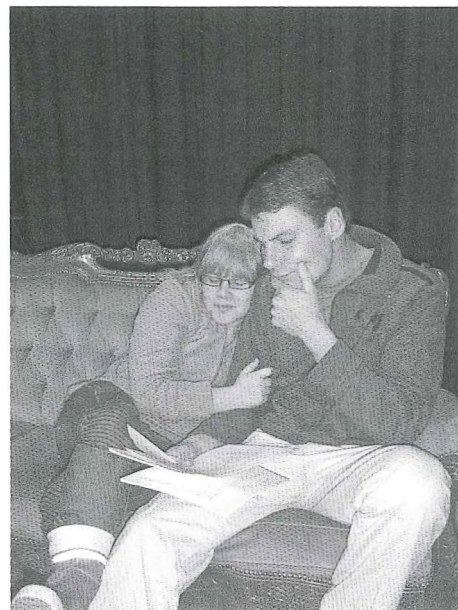
Eräänä iltana huomaa rouva Avovirta haluavansa Jaakolta enemmän kuin tämä on valmis antamaan. Tuomari Avovirta vain sattuu palaamaan työmatkaltaan aiottua aikaisemmin...

Kun tähän lisätään Kaijan, Pertin ja neiti Teräksen tuomat mausteet, on soppa valmis, kunnes kaiken ylittävä naisen logiikka lopulta saa voiton.

Esitykset ovat: la 15.1.2011 klo 19, su 16.1. klo 16, la 22.1. klo 19, su 23.1. klo 16, la 29.1. klo 19, su 30.1. klo 16 ja la 5.2. klo 19.

Ennakkovaraukset p. 050 435 6330.

Kaija (Saila Smith) yrittää eksyttää toimittaja Huhtikuun (Aatu Johansson) ajatukset pois äidistään.



Mukana näyttämöllä ovat **Tarja Torvinen**, rouva Elisabeth Avovirta; **Kari Suuronen**, tuomari Heikki Avovirta; **Saila Smith**, Kaija Orvokki Avovirta; **Veikka Smith**, Pertti Avovirta; **Aatu Johansson**, toimittaja Jaakko Huhtikuu ja tuomarin sihteeri, **Annikki Teräs**, Sannakaisa Nikka.

Ohjauksesta vastaa **Ari Lehto**, kuiskaajana toimii **Alma Syrjänen** ja puvustuksesta huolehtii **Sirkku Vainio**.

KOTONA KYLÄSSÄ — LÄHELLÄ ON ENEMMÄN

KYLÄLÄISTEN TAPAAMINEN

su 21.11 klo 16 Ohkolan seuratalolla

Ohkolassa toimivat yhdistykset esittäytyvät ja esittävät ohjelmaa. Tule mukaan, jos haluat tavata kyläläisiä, tutustua ja kertoa mielipiteesi. Voit myös palauttaa turvallisuussuunnitelma -kyselyn.

Vieraina tässä iltapäivä hetkessä ovat Mäntsälän kunnasta sivistysjohtaja **Pekka Lintonen**, nuorisosiainpäällikkö **Anne Hautamäki** ja liikuntas sihteeri **Harri Bister**.

Tapahtuma on tarkoitettu kaikille kyläläisille, perheille. Erityisesti tervetulleeksi toivotetaan uudet, vasta kylään muuttaneet. Kahvi- ja mehtarjoilu. Arpajaiset

Järjestää Kylätoimikunta yhteistyössä kyläseurojen kanssa.

TAPAHTUMAKALENTERI

OHKOLAN NUORISOSEURA

To 25.11. klo 18.30

Ohkolan Nuorisoseuran sääntömääräinen syyskokous. Kokouksessa esitetään tulevan vuoden toimintasuunnitelma ja talousarvio. Syyskokouksessa valitaan myös uudet jäsenet erovuoroisten tilalle.

KYLÄTOIMIKUNTA

Su 21.11. klo 16

Kylälaisten tapaaminen Seuratalolla.

OHKOLAN KOULUN VANHEMPAINTOIMIKUNTA

DISCO pe 3.12. Ohkolan koululla

1-4 lk klo 15.30-17.30.

5-6 lk klo 18-20.

HYÖKÄNNUMMEN KOULUN VANHEMPAINTOIMIKUNTA

Su 28.11. klo 10-13

Joulumyyjäiset Hyökännummen koululla. Ohjelmassa koulun luokkien myyntipöytien lisäksi arpajaiset ja ongintaa. Muun ohjelman osalta seuraa tienvarsi-ilmoittelua marraskuussa!

Voit myös varata myyntipöydän hintaan 10 euroa. Varaukset Heta Vasama, p. 040 577 3150. Tervetuloa nauttimaan jouluisesta tunnelmasta ja buffetin antimista.

OHKOLAN METSÄSTYSSEURA RY

Kutsumme maanomistajat, kyläläiset ja metsästysseuran jäsenet

Hirvijuhliin Ohkolan NS-talolle

La 27.11 klo 18.30

Tervetuloa!

OHKOLAN DIAKONIA- JA LÄHETYSTOIMIKUNTA

Eläkeläisten Virkistyspäivät

Ke 17.11., 15.12., 19.1. ja 16.2.

klo 12 – 15 Ohkolan Nuorisoseuratalolla, Ohkolantie 555.

Ruoka ja kahvi 6 euroa. Kyytiä tarvitsevat soittakaa klo 8 jälkeen p. 019 688 9240.

Puuroaamiainen

Ke 2.2. klo 9.30

Hyökännummen Kerhotalo, Tasalantie 2.

Virsilauluilta

To 9.12. klo 18.30

Lea ja Vilho Kotiluodolla, Ohkolantie 257.

Kauneimmat joululaulut ja myyjäiset

La 18.12. Ohkolan Nuorisoseuratalolla. Joululaulut klo 15 ja myyjäiset klo 16.

Seurakunnan vapaaehtoistyöntekijöiden järjestämä **rukouspiiri**

Hyökännummen kerhotalolla, Tasalantie 2. Maanantaisin 10.1., 24.1., 14.2. ja 28.2. klo 18.30.

OHKOLAN OKA

La 20.11

Oka järjestää retken Vierumäen urheilupistolle. Lisätiedot ja ilmoittautumiset nettisivuilla. Talven hiihtokilpailut ym. ilmoitetaan uudella ilmoitustaululla ja netissä www.mu.sporttisaitti.com/kylä-seurat/oka

HYÖKÄNNUMMEN ASUKASYHDISTYS RY

To 18.11. klo 18

Hyökännummen asukasyhdistys ry:n sääntömääräinen **syyskokous** Hyökännummen koululla.

- Mitä kuuluu nuorteniltatoiminnalle? Vastuuvanhempien puheenvuoro.

- Kaukalohanke Hyökännummen koululle. Katupäällikkö Asko Määttänen, rehtori Vesa Lehmonen.

Koulun vanhempainyhdistyksen organisoima luistinradan kunnossapitorinki, seinäkalesterin esittely.

Kahvion tuotto Vanhempainyhdistyksen kassaan. Tervetuloa!



OKAN VUODEN URHEILIJA – SIIRI SAALO

Ohkolan koulu lahjoitti urheiluseura Okalle 70 -vuotislahjaksi kiertopalkinnon, joka annetaan vuosittain ansioituneelle nuorelle.

Tänä vuonna kiertopalkinnon saajan valinta oli helppo. 10-vuotias **Siiri Saalo** on vuoden aikana saavuttanut erinomaista menestystä useassa eri lajissa. Hiihdossa tuli kaksi aluemestaruutta ja Uudenmaan piirin yleisurheilukilpailuissa neljä kultaa -lajeina kuula, korkeus, keihäs ja aitajuoksu sekä kiekossa hopeaa. Suunnistuksessa Siiri voitti oravapolku-alue-mestaruuden ja vielä upea sijoitus koululiikuntaliiton SM-kilpailussa 4. sija.

Onnea Siiri – loistava, monipuolinen urheilija! - Eija Hynninen -



KUVA: EIJÄ HYNINEN

UUSI ILMOITUSTAUULU OHKOLAAN

Uusi ilmoitustaulu on pystytetty Ohkolan koulun kohdalle kylätien varteen. Elykeskukselta on saatu määräaikainen kolmen vuoden lupa sijoittaa ilmoitustaulu tähän paikkaan.

Taulun rakentamisessa kylätoimikunnan puuhamiehenä toimi **Jan Malmberg** (kuvassa). Kunnalta saatiin tolpat ja kiinnitystarpeet, muut tarvikkeet lahjoitti maatalousyhtymä Mäki-Hemmilä, Kortiston tila ja Jan Malmberg.

OHKOLA SOTATANTEREENA

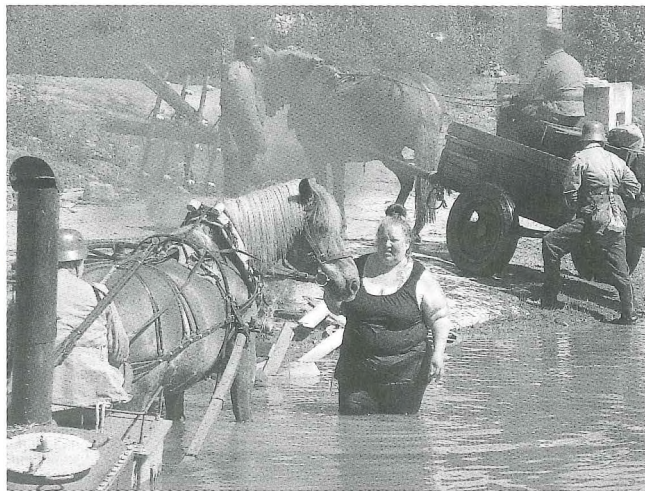
- PÄÄOSASSA HEVOSET -

Teksti ja kuva: Elna Vuori

Ohkolan metsissä ja montulla savusi alkukesästä, sotilaita ja hevosia kulki kärryineen ja soppatykkeineen. Pyöri siellä sitten myös autoja jos jonkinlaisia, väkeä oli kuin festareilla, oli refloja, kaa-supolttimia, vanerista tehtyjä muureja, jopa hikispraytä ja likaa meikkilaukusta. Ja se savukin tuli savukoneesta... Ylen TV:n draamaryhmä se siellä kuvasi *Tauno Tukevan sotaa*.

Ohkolaan ryhmän toivat hevoset. **Tanja Lundstenin** organisoimana täältä suunnalta löytyi kymmenen suomenhevosta mukaan kuvauksiin. Pääosassa on *Hiluten Virite*, roolinimeltään Sulotar, **Jarkko Hokkasen** suomenpienhevon, joka sai näytellä Tauno Tukevan hevosta. Muissa hevosrooleissa nähdään esimerkiksi tutut ohkolalaishevoset *Uuras* ja *Elli*.

Kuvauspaikkoina Mäntsälän suunnalla olivat esimerkiksi soramonttu, Arolan kylätienvarren suuri, vanha navetta, myllytontti ja lähimetsät. Avustajina saivat toimia muun muassa hevosten omistajat ja lähipiiri.



Montun lampi sai toimia yhden dramaattisimman kohtauksen näyttämönä. Töpinän porukan lähelle osuu pommii, ja mitä siitä seuraakaan! Kohtausta valmistellaan, Tanja Lundsten asettelee Uurasta paikoilleen, takana Elli-hevonen.

– Oli todella mielenkiintoista päästä seuraamaan läheltä, miten elokuva syntyy. Se vaatii kymmenien ammattilaisten saumatonta yhteistyötä. Hidastahan se kyllä on. Päivässä syntyi keskimäärin neljä minuuttia valmista aineistoa, kertoo Tanja Lundsten.

Bongaa loppuvuodesta televisiosta kaikki tutut paikat, hevoset ja ihmiset!

Tauno Tukevan sota

Kolmiosainen draamasarja YLE TV1:n Kotikatsomossa 13. joulukuuta alkaen. Tarina kertoo jatkosodan loppuvaiheista keväällä ja kesällä 1944 Karjalan kannaksella. Se on miehen ja hevosen ylistyslaulu, tarina rintamalla ruokaa laittavista miehistä, niin sanotusta töpinän porukasta. Käsikirjoitus **Laila Hirvisaari** ja **Eve Hieta-mies**.

PERUSKORJAUS SUUNNITTEILLA

Teksti: Irja Hemmilä, kuva: Raija Hannula

Niin kuin varmasti monet kyläläiset ovat huomioineet, Ohkolan Nuorisoseuratalon ulkoasu ja kunto on vuosien varrella rapistunut. Nuorisoseuran johtokunta on päättänyt aloittaa seuratalon kunnostuksen. Johtokuntalaisten lisäksi hanketta on viemässä eteenpäin muitakin kyläläisiä.

TAVOITTEENA SÄILYTTÄÄ TALO TULEVILLE SUKUPOLVILLE

Kunnostushankkeen tavoitteena on säilyttää Nuorisoseuratalo tuleville sukupolville rakennusperintönä sekä saada se maisemallisesti edustavaan kuntoon.

Hanke sisältää katon korjaamisen ja uusimisen, ulkoverhoilun uusimisen ja tarvittavat hirsirakenteen uusimiset. *Seuratalon julkisivu kuntoon* -hankkeen vaikutuksena varmistuu toiminnan jatku-

minen ja lisääntyminen Ohkolan kylällä.

Suunnitelman laadinta, tarjouskyseilyt sekä selkeä työnjako tehdään talven 2010-2011 aikana. Kunnostushanketta avustavia toimenpiteitä, kuten puiden kaatoa talon ympäriltä, tehdään etukäteen, jotta varsinainen kunnostaminen voisi alkaa huhtikuussa 2011.

Nuorisoseuratalo täyttää sata vuotta vuonna 2012. Tavoitteena on juhlia kunnostetussa juhlatilassa monipuolisesti ja näyttävästi. Hankkeen kustannusarvio on tehty tämän hetken hintatietojen ja omissa mittauksissa perusteella.

KUNNOSTUS VAATII RUNSAASTI TALKOOTOUNTEJA

Nuorisoseuratalon kunnostus vaatii rahallisen panostuksen lisäksi runsaasti

talkootöitä, mihin toivomme kaikkien kyläläisten panostusta ja yhteen hiileen puhaltamista. Hankkeeseen haetaan avustusta SILMU ry:ltä. Lisäksi lainaa voimme ottaa joko pankilta tai mahdollisilta yksityisiltä rahoittajilta/tahoilta.

Marraskuun 21. päivä on Nuorisoseura talolla kyläiltä. Siellä on kaikilla mahdollisuus kertoa oma mielipiteensä muun muassa seuratalon väri- ja materiaali- ja kysellä myöskin hankkeeseen liittyvistä asioista.

Nuorisoseuratalo on ollut vuosia kyläläisten yhteinen harrastus- ja tapaamispaikka. Toivomme kaikki kyläläiset mukaan kehittämään talon sisällöllistä toimintaa ja osallistumaan talon kunnostus- ja remontointityöhön. Jokainen omissa kykyjensä ja resurssien mukana.



JÄÄKIEKKOKAUKALO

HYÖKÄNNUMMEN KOULULLE

Teksti: Heta-Kaisa Vasama, kuva: Pia Huovinen

Hyökännummen koulun jääkiekkokaukalohanke sai lähtölaukauksen vanhempaintoimikunnan elokuuisessa kokouksessa. Myynnissä oleva kaukalo löytyi Eurasta.

Hyökännummen koulun jääkiekkokaukalohanke sai lähtölaukauksen koulun vanhempaintoimikunnan (VTK) kokouksessa 18. elokuuta. Rehtori **Vesa Lehmonen** esitti toiveen, että vanhempaintoimikunta miettisi mahdollisuuksia jääkiekkokaukalon saamiseksi koululle.

Vanhempaintoimikunta päätti kokouksessaan ottaa yhteyttä asukasyhdistykseen sekä etsiä käytettyä vaihtoehtoa, koska uuden jääkiekkokaukalon hankkiminen (noin 28 000 euroa) ei olisi mahdollista kunnan taloudellisen tilanteen huomioiden. Löysimme myynnissä olevan käytetyn kaukalon Eurasta.

PERUSTELUITA KAUKALON SAAMISEKSI HYÖKÄNNUMMEEN

Vetosimme kuntaan muun muassa seuraavin argumentein. Kunnan tehtävänä on taata kaikille kuntalaisille tasapuoliset liikuntamahdollisuudet. Hyökännummelle hankittava kaukalo palvelisi myös Arolan ja Ohkolan asukkaita sekä muita lähialueita.

Hyökännummi kylän asukasmäärältään suurimpana ja muuttovoittoisena taajamana on hyvä sijainti kaukalolle, sillä Hyökännummen asukasmäärä ja kouluikäinen väestö kasvaa jatkuvasti.

Välimatkat ovat kuitenkin niin pieniä, että lähialueiden asukkailla olisi mahdollisuus hyödyntää kaukalon tuomia liikuntamahdollisuuksia. Tähän asti sekä suuret että pienet luistelijat ja kiekkoilijat ovat käyttäneet samaa pientä luistelukenttää, mikä on turvallisuusriski.

Tavoitteenamme on tarjota nuorille mielekästä tekemistä talvella. Aktiviteettien puuttumisesta johtuva nuorison turhautuminen näkyy lisääntyneenä ilkivaltaana Hyökännummella, mikä on myös kunnan taholta tiedostettu ongelma.

KAUKALOHANKKEEN ETENEMINEN

Vanhempaintoimikunta neuvotteli Euralaisen urheiluseuran (Honkilahden Vesa

ry) kanssa. Otimme yhteyttä kuntamme tekniseen johtajaan **Pekka Savolaiseen** ja teimme ehdotuksen jääkiekkokaukalon hankinnasta tekniselle lautakunnalle 31. elokuuta. Kunta oli myönteisen hankkeelle, mikäli kunnan valtuuttama henkilö tarkistaisi kaukalon kunnan.

Hyökännummen asukasyhdistyksen puheenjohtaja **Antton Hägglund** teki pyyteetöntä työtä hankkeen etenemisen suhteen. VTK, Asukasyhdistys ja Ohkolan Oka ry laativat yhteisen vetoomuksen. Yhteistyötahot hakivat Mäntsälän kunnalta kokonaiskustannuksia 7 000 euroa (kaukalon neuvoteltu hinta 3 500 euroa, kuljetus 500 euroa, kunnostustarvikkeet kuten uudet päätyverkot 2 500 euroa, maalit ja muut tarvikkeet 500 euroa).

Tekninen lautakunta päätti syyskuussa, että Mäntsälän kunta ostaa käytetyn kaukalon kuljetuksineen (4 000 euroa) Honkilahden Vesalta edellyttäen, että VTK

sitoutuu vastaamaan pystytys- ja kunnostustoimista materiaalikuluineen.

JÄÄKIEKKOKAUKALON PYSTYTYS JA KUNNOSTUS

Jääkiekkokaukalo saapui Hyökännummen koulun kentälle 13. lokakuuta ja pystytystalkoot olivat seuraavana sunnuntaina.

Talkoolaisten tarmokkuus sai kolauksia, kun alussa meni paljon aikaa painavien elementtien pyörittämiseen ja järjestysten suunnitteluun. Laitalevyt olivat vain osittain numeroituja, joka vaikeutti systemaattista työtä.

Ensimmäinen talkoopäivämme kesti kuusi tuntia, mutta saimme kaukalon kasaan isompana kuin alun perin odotimme! Kaukalomme mitat ovat komeat 30 m x 50 m.

Kunnostustalkoot järjestettiin lauantaina 23. lokakuuta. Päivä alkoi todella harmittavasti. *Viikon aikana oli ehditty tehdä ilkivaltaa kaukalolle!*

Pystytyspäivän jälkeen jäi neljä reilistä laittaa odottamaan uuden levyn vaihtoa, mutta kunnostuspäivänä meitä odotti kymmenkunta laitaa puhkottuina, potkittuina tai revittyinä rikki.



Painavia laitalevyjä kantamaan tarvittiin monta talkoolaista.

Talkoissa vaihdoimme uusia laita-levyjä sekä alasokkelilevyjä. Marraskuussa kunnostetaan vielä päälilautoja ja päätyverkot.

Ensi keväänä järjestetään sitten isot kunnostustalkoot, jolloin kaukalo laitetaan viimeisteltyn kuntoon. Vaihetaan kaikki tarvittavat levyt ja uusitaan koko päälilauditus sekä pestään ja maalataan!

VETOOMUS NUORIIN JA AIKUISIIN KYLÄLÄISIIN

Hyökännummen koulun vanhempain-toimikunta on hoitanut luistelukentän talvisin. VTK sitoutuu talvikunnossapitoon myös jatkossa sekä kaukalon että tavalisen luistelukentän osalta.

Perustamme jäänhoitoringin, jolloin jokaiselle viikolle nimetään vastuuhenkilö, joka jakaa viikon vuorot. Tällä systeemillä yhdelle henkilölle tulee yksi 2-3 tunnin vuoro talven aikana (ellei halua tehdä useampia vuoroja). *Toivomme koulun oppilaiden vanhempien ja muiden kyläläisten liittyvän tähän yhteiseen jäänhoitorinkiin, kun sitä marraskuun aikana kerätään kasaan.*

Toimiva valvonta edellyttää aikuisen läsnäoloa kentällä takaamassa pienille ja isoille luistelijoilta turvallinen talviliikuntahetki. Ilkivallan mahdollisuus ja pukukoppien väärinkäyttö ei ole niin helppoa valvonnan tehostuessa.

Toivomme teidän, hyvät vanhemmat, puhuvan kotona lapsille ja nuorille kaukalon merkityksestä ja mahdollisuuksista kylällemme. Kaltoin kohdeltu ja rikkinäinen kaukalo vesittää hienon mahdollisuuden ohjata lasten ja nuorten tekemisiä liikunnan ja yhdessäolon kautta mielekkäisiin elämyksiin. Vastuu yhteisestä omaisuudesta on meillä kaikilla!

KIIOTOKSET

Suuri ponnistus ja hieno saavutus vanhempain-toimikunnalta! Hanke on vaitinut lukuisia puheluita, sähköposteja ja kokouksia - unohtamatta rohkeita yhteydenottoja kunnan virkamiehiin ja päättäjiin.

"Arvon äijät": **Mika Iivanainen, Jouni Haverinen, Vesa Kesäläinen, Seppo Kokko, Jussi Luhtamäki, Jari Nyrhinen, Tommy Salonen, Jarmo Sorsa, Jari Tiitta, Jouko Vaara ja Jari Vasama**, iso kiitos ja halaus reippaasta panoksestanne kaukalotalkoissa!

Jääkiekkokaukalon avajaistapahtuma pidetään kevättalvella. Tästä ilmoitellaan lähemmin. Talvisia kelejä odottaen ja runsasta luistelukentän käyttöä toivotellen, Hyökännummen koulun vanhempain-toimikunnan puolesta **Heta-Kaisa Vasama**, puh. 040 577 3150.

JÄÄKIEKKOKAUKALON KUNNOSTUS OHKOLASSA

Teksti: Pekka Peltoranta

Ohkolan koulun kaukalon kunnostus pääsi vauhtiin keväällä kunnalle tehdyn esityksen pohjalta. Huonoimpien laitojen ja päälijuoksujen vaihtamisen sijaan kunnalta syyskuun lopussa tulleen ehdotuksen mukaisesti Ohkolan kaukalo päätettiin purkaa ja tilalle pystyttää tulevan talven ajaksi varakaukalo Mäntsälästä. Talkootyönä tämä olisi helpompi vaihtoehto, ja vanhan kaukalon laitojen uusiminen päästäisiin tekemään kunnan toimesta halliolosuhteissa.

Kaukalon purkaminen käynnistyi sovittuna päivänä puolitoista tuntia sovittua aiemmin (kahden eläinaktivistin kiireiden vuoksi). Ja kun homma kolmelta alan ammattilaiselta ja yhdeltä toimistotyöntekijältä kävi ajateltua huomattavasti nopeammin, niin kaukalon laidat tulivatkin pinoon jo 20 minuuttia suunniteltua aloitusaikaa aiemmin! Mukavaa että työt yllättävät välillä näin, valitettavaa että muutama sovittuna ajankohtana tullut joutui tulemaan turhaan paikalle.

Seuraavalle lauantaille oli sitten sovittu varakaukalon pystytys. Nyt työt alkoivat ajallaan ja paikalle oli saapunut loistavasti kymmenen innokasta urheiluihmistä vaihtamaan kuntosaliharjoittelun voimailuun raikkaassa sysilmassa. Laitojen kantaminen ja paikoilleen asettaminen sekä painojen kiinnitys korvasi hyvin sen päivän muun voimaharjoittelun.

Pystytys ei mennyt ihan yhtä sujuvasti kuin purku, kun ennakkomainonta saman kokoisesta kaukalosta ei pitänytkaan paikkaansa. Viimeiseen päätyyn päästessä kaukalon sen pään kulmat olivat noin kolme metriä pielessä. Ja lisäksi vesakkojen repiminen laitojen alta ja kentältä oli kovin hikininen homma kaukalon tullessa noin metrin leveämmäksi ja noin pari metriä pidemmäksi kuin vanha kaukalo.

Kentän kasvu johtui hieman pidemmistä kulmalaidoista, joka myös esti vanhojen verkkojen asentamisen niihin. Näihin laitoihin joudutaan Mäntsälästä tuomaan omat verkot. Työt saatiin kunnialla loppuun valoisana aikana ja laidat saatiin lopulta oikeille paikoilleen, kun muutaman lisävahvistuksen saanut joukko repi voimalla linjat suoriksi ja kulmat sääntökirjojen mukaisiin asteisiin.

Kiitos kaikille mukana olleille kahvituksen järjestäneitä unohtamatta!

OKAN VIIKKOVASTUUT OHKOLAN KOULUN LUISTINRADALLA – TALVI 2011

Jo kymmenen vuoden ajan Okan talkoorinki on hoitanut Ohkolan koulun kaukaloa. Ohessa lista vastuuvuikkojen vetäjistä. Jokaisella vastuuhenkilöllä on jaettavana 10 työvuoroa, sillä kenttä ja luistelukoppi pidetään auki arkisin klo 17-20.30, lauantaisin klo 12-18 ja sunnuntaisin klo 18-20.30. Rinki palvelee vapaa-ajan luistelua, mutta samalla jää on hyvässä kunnossa koulun käyttöön. Vastuuihmiset odottavat soittoaasi – tule mukaan talkoisiin. Kunta korvaa tehdyn talkootyön urheiluseuralle.

Vk 1 (3.-9.1.)
Vk 2 (10.-16.1.)
Vk 3 (17.-23.1.)
Vk 4 (24.-30.1.)
Vk 5 (31.1.-6.2.)
Vk 6 (7.-13.2.)
Vk 7 (14.-20.2.)
Vk 8 (21.-27.2.)
Vk 9 (28.2.-6.3.)
Vk 10 (7.-13.3.)

Olli Pahkamäki, p. 040 552 0609.
Pekka Peltoranta, p. 040 580 5496.
Aki Allonen, p. 040 719 4995.
Vanhempainmk / Aki Mäenpää, p. 050 557 1828.
Tiina Purmonen, p. 050 493 8994.
Saija ja Mauri Sitolahti, p. 0400 583 872.
Arto Latvaniemi, p. 040 717 5070.
Jarkko ja Minna Makkonen, p. 040 590 2040.
Eija Keski-Korpela ja Hannu Roos, p. 044 364 4764.
Riitta Nordgren, p. 050 376 6428.

Valvontarinkiin liittyvät kysymykset Eija Hynninen, p. 050 593 9683.
Jäädytysrinkiin liittyvät kysymykset Jyrki Aronen, p. 0400 514 795.

KYLÄMAISEMAT KUNTOON

Teksti: Seija Peltoranta, kuva: Eija Hynninen

Jokelanseudun kerhotalolla vietettiin syyskuun lopulla iltaa teemalla *Oivalla kyläsi kulttuuri ja luonto. Tehdään maisemasta maaseudun menestystekijä.*

Helena Pakkanen, Pro Agria Kymenlaaksosta kertoi, miten jokaisella kylämaisemalla on oma historiansa ja kehitysvaiheensa. Maisema muuttuu ihmistoiminnan seurauksena tai sen loputtua. Se vaatii ylläpitoa ja kunnostusta.

KYLÄYMPÄRISTÖN ARVO JA MAISEMAN HOITO

Kylämaisema voi herättää ihmisissä positiivisia tai negatiivisia mielikuvia ja muistoja. Kylän rakennetun ympäristön elementtejä ovat muun muassa koulut, urheilukentät ja uimarannat.

– Kuka esimerkiksi muistaa urheilunsa kentällä, joka oli Lökööntien vieressä lähellä Niemisen puutarhaa?

Rakennetun ympäristön elementtejä ovat myös perinteiset rakennukset, kuten ladot, kellarit, yksityiset talot pihapiireineen ja maatilat talousrakennuksineen.

Helena Pakkanen näytti hienoja kuvia ja kertoi kunnostetuista kohteista ja mistä ne sijaitsivat. Näitä katsellessa tuli mieleen oman kylämme ja maisemamme arvot – miten me yksilönä tai yhteisönä voimme vaikuttaa.

Kylän käyntikortti on se, mikä mieli-kuva ohikulkijalle jää näkemästään. Kuitenkin me rakennamme kylää itseämme ja sen asukkaita ajatellen, mutta onhan se ilo asua moni-ilmeisessä, siistissä ja hyvin hoidetussa ympäristössä. Viihtyisä kylä voi olla myös taloudellinen hyödyke, esimerkiksi matkailumielessä.

RAKENNUKSET KYLÄMAISEMASSA

Porvoon museosta **Henrik Wager** oli myös kuvin kertomassa miten paljon on kunnostettu vanhoja rakennuksia. Jokaisella rakennuksella on myös oma historiansa. Kunnostamalla ja huoltamalla ne saadaan säilymään tuleville sukupolville.

Ohkolan ala-asteen pienen entisen saunarakennuksen historiasta olisi kiva saada tietoa. Esimerkiksi missä käytössä sinä muistat sen olleen? Sitä ollaan kunnostamassa.

METSÄKULTTUURIHANKE

Metsäkulttuuria Mäntsälän metsistä, siitä oli Työtehoseurasta meille kuvin kertomassa **Tea Elstob**. Tämä hanke on voimassa vuosina 2009 - 2011.

Hankkeen tavoitteena on kerätä kulttuuriperintökohteita, jotka eivät ole lain suojaamia, koska eivät ole riittävän vanhoja. Ne kuitenkin liittyvät metsänomistajasuvun tai kylän historiaan. Metsistämme on paljon mielenkiintoisia paikkoja, joista vain murto-osa on tiedossa. Metsistä voimme löytää sukupolvien kertomaa kulttuuriperintöä.

Kuvissa oli muun muassa Tikkaron kalkkikaivos sekä Hirvihaarasta kuvattu puu, jonka ääressä oli vihitty ja kastettu.

Ohkolan kohteita olivat muhkuramänty ja kaasulinjan alle jäävä hiilimiilu, sekä kellarin seinämät. Kartoitukset ovat vielä kesken, joten nyt vain kulkemaan silmät avoimina ja etsimään kohteita ja tallentamaan tarinoita tuleville sukupolville. Kaikki nämä tehdään tietenkin maanomistajia kuunnellen.

– Löytyykö maastosta vielä esimerkiksi merkkejä rautatiestä, jolla on kuljetettu hiiltä Kellokoskelle?

KUKA MAKSAA - KENELLE MAKSETAAN?

Airi Mattila, Metsätalouden kehittämisskeskus Tapion Luonto- ja maisemapalvelut -teemaryhmästä, sekä **Gina Forsström**, Maaseudun kehittämissyhistys SILMU ry:stä, kannustivat ottamaan selvää eri rahoitusvaihtoehdoista. Esimerkiksi VR lahjoittaa perinnemaisemien kunnostustyöhön varoja, jossa välittäjäorganisaatio on Suomen Luonnonsuojeluliitto. Ohkolan Öljymäen kunnostus, sekä NS talon keittiöremontti tehtiin silloisen Alma-rahoituksen turvin, joka oli EU-rahoitusta.

Illan anti oli mielenkiintoinen ja innostava. Tämä kaikki tarvitsee sitoutuvia kyläläisiä, jotka omana osuutenaan osallistuvat talkootyöhön. Kaikissa hankkeissa talkootunnit lasketaan rahoitukseen.



Suojeltu mänty Ohkolassa.

HYÖKÄNNUMMEN NUORTEN ILLAT

Teksti: Tuija Savolainen

Viime talvena joukko Hyökännummelaisia ideoi nuorille tekemistä perjantai-iltoihin. Tarkoituksena oli tarjota mukava paikka seurusteluun ja oleiluun 5.-9. luokkalaisille. Seurakunta antoi kerhotalon käyttöön korvauksetta.

SUUNNITTELU

Suunnittelimme toiminnan reunaehdot tarkkaan. Mietimme myös etukäteen mahdollisia hankaluuksia ja niihin toimintamalleja. Saimme arvokkaita vinkkejä sekä kunnan että seurakunnan nuorisotyöntekijöiltä.

Näiden suunnitelmien ja mallien pohjalta kirjoitimme säännöt, jotka ovat luettavissa aina nuorten illoissa.

ILLAN SISÄLTÖ

Illassa on aina mukana vähintään kolme aikuista, jotta voimme varmistaa turvallisuuden ja iltojen rauhallisen sujumisen. Nuoret otetaan vastaan ovella, jossa kerataan tärkeimmät säännöt ja nuoret merkitsevät nimensä listaan, jonka avulla

tiedämme kävijämäärät.

Salissa on käytössä lehtiä, pelejä sekä piirustusvälineitä. Syksyllä olemme lisäksi järjestäneet paikalle dj:n soittamaan musiikkia. Seitsemältä tarjoillaan aikuisen valmistama iltapala, joka maksaa nuorelle euron. Toiminnan nykyisessä muodossa mahdollisesti kunnalta saatu avustus, jonka turvin olemme pystyneet tarjoamaan iltapalaa ja hyvän dj:n.

KOKEMUKSIA

Olen ollut mukana toiminnassa suunnittelusta lähtien ja mielestäni puuha on ollut mukavaa. On ollut kiva oppia tuntemaan oman asuinalueensa ihmisiä, niin nuoria kuin aikuisiakin.

Nuorten illat ovat sujuneet hyvin, eikä häiriöitä ole ollut. Toiminta ei vaadi paljoa aikaakaan, muutama tunti kuukaudessa riittää.

TULE MUKAAN

Vapaaehtoisten joukko on sen verran pieni, että jouduimme harventamaan il-

tojen tiheyttä syksyllä. Keväällä järjestimme iltoja joka toinen perjantai, mutta syksyllä olemme joutuneet tyytymään yhteen kertaan kuukaudessa, jottei vuoroja tule kohtuuttomasti samoille ihmisille.

Mukaan toimintaan kaivataan siis täysi-ikäisiä ihmisiä! Sinulla ei tarvitse olla kokemusta nuorisotyöstä tai ryhmien ohjaamisesta, vaan riittää, kun haluat käyttää vähän aikaasi nuorten hyväksi. Saat perehdytyksen toimintaan, iloisen mielen, kivoja uusia tuttavuuksia sekä kahvia! Mitä useampi ihminen lähtee mukaan, sitä harvemmin vuoro osuu omalle kohdalle. Jos saamme tarpeeksi monta vapaaehtoista, voidaan iltoja järjestää vaikka joka perjantai. Lisätietoja voi kysellä **Teija Vainiolta** puh. 040 535 2902 tai allekirjoittaneelta.

Kiitokset kaikille nuorille sekä vapaaehtoisille mukavista illoista, toivottavasti toiminta jatkuu seuraavinakin vuosina!

Tuija Savolainen,
tuisa.savolainen@gmail.com

VESSELIKERHO JA IPANAPIIRI

Maanantai-iltaisoin klo 18-19 kokoontuu seuratalon salissa Mäntsälän kansalaisopiston Vesseliokerho ja samanaikaisesti kahvilan puolella Ohkolan nuorisoseuran organisoima Ipanapiiri. Ipanapiirissä alle 3-vuotiaat lapset vanhempineen leikkivät, satuilevat ja laulavat yhdessä.

Ipanapiiriä ohjaavat **Essi Malmberg** ja **Taija Eerola**. Salin puolella Vesseliokerholaiset tanssivat pikkutansseja ja leikkivät laulu- ja perinneleikkejä **Eija Hynnisen** johdolla.

Kolmen kerholaisen äiti, **Hanna Schuraleff**, kuvaa kerhojen antia:

– Perheemme 6 -vuotiaat kaksostytöt **Vilma** ja **Julia** käyvät nyt toista vuotta Vesseliokerhossa. Tytöt tykkäävät, ovat saaneet uusia kavereita ja odottavat maanantai-iltaa kuin kuuta nousevaa. Pitkin viikkoa kysellään koska tulee maanantai, että päästään Vesseliokerhoon. Ei ole epäilystäkään etteivätkö tytöt siellä viihtyisi.

– Itse olen ollut tyytyväinen kerhon antiin; loruja, leikkejä, lauluja ja liikuntaa samalla kertaa. Ja hyvä, että kerho

on viikon alussa, niin lapset ovat viikonlopun jäljitä virkeitä.

Myös lasten motorinen liikkuminen, sosiaalinen kanssakäyminen toisten lasten kanssa sekä muiden huomioonottaminen on kehittynyt. Toivon kerhon jatkuvan samanlaisena, yhtä hyvänä ja viihtyisenä.

– Nyt myös perheemme uusin jäsen,

Arttu 4,5 kk on aloittanut oman kerhoilunsa Ipanapiirissä. Arttu oli 3 kk aloittaessaan ja mietin kuinka noin pieni siellä mukana menisi, mutta hyvin on mennyt. Arttu tykkää kuunnella lauluja ja olla äidin sylissä leikeissä. Tämänkin kerhon sisältöön olen tyytyväinen, pienistä asioista tulee pienille lapsille iloa.

Vesseliokerholaisten yksi suosikkileikeistä on Hanhet ja joutsenet kotiin. Kuvassa lauman isäntänä toimii Jetro.



KUVA: ELLA HYNINEN

MAAKAASUTYÖMAALLA TYÖT TÄYDESSÄ VAUHDISSA

Teksti ja kuva: Eija Hynninen

Gasum rakentaa maakaasun siirtoputken Mäntsälästä Siuntioon. Uutta maakaasua tarvitaan lisäämään siirtokapasiteettia pääkaupunkiseudulle, jossa kaasun kulutus on kasvanut merkittävästi.

Keravanjärventieltä ja Kivistönkulmalla Välitietä katsottaessa on maisemassa näkynyt jo yli kaksi vuotta 30 metriä leveä pitkä puuton alue. Nyt linjalla näkyy kaivinkoneita, kuorma-autoja ja muuta-kin autoliikennettä.

Pääsin työmaapäällikkö **Markku Mäkinen** matkassa kurkkaamaan työmaa-alueelle. Ajaessamme kaivannon vieressä kulkevaa asennustietä, Markku luettelee työmaan etenemisen vaiheita. Puiden raivaus, asennustien rakentaminen, kalliopaikkojen louhiminen, putkiuran kaivaminen, arinan rakentaminen putkelle ja putken asennus.

Isoja kuorma-autoja tulee vastaan, jotka kippaavat kivituhkakuormia kaivan-

non viereen. Työmaalla työskentelee tällä hetkellä 90 henkilöä.

MITÄ TYÖMAALLA TAPAHTUU?

Kaivannossa näkyy mustaa, halkaisijaltaan puolen metrin kokoista teräsputkea asennettuna reilun metrin syvyyteen.

Putken alusta on huolellisesti peitetty suodatinkankaalla ja vuorattu kivettömällä maa-aineksella. Työmaapäällikkö kertoo, että putkieleментit ovat 18 metrin pituisia ja seinämän paksuus on 6-9 mm.

Seuraavaksi pääsin näkemään, miten putkieleментit kiinnitetään toisiinsa. Iso kaivinkone nostaa putken lähelle edellisen putken suuaukkoa. Mies vetää vaijerilla keskityslaitteen edellisestä liitoksesta nyt asennettavaan ja se on siinä.

Edellisen liitoksen kohdalla hitsausryhmä on pystyttänyt teltan ja käynnissä on liitoksen hitsaustyö, yksi työpari pinnoittaa liitoksia ja yksi työpari röntgenkuva. Lopuksi tarkistetaan sähköisellä läpilyöntilaitteella, että putken pinnoite on varmasti ehjä. Putki peitetään kivettömällä maa-aineksella.

Asennustien lisäksi työmaakäyttöön on haltuunotettu yksityisteitä: Kivistönkulmalla Välitie jatkuu Kaukasiin, Rauhantie sekä Toivo Viljan metsäautotie. Näillä teillä työmaan vaikutukset näkyvät melkoisena liikenneläsnä.

RAKENNUSTÖIDEN AIKATAULU

Varsinainen rakennustyö aloitettiin heinäkuussa 2010. Ohkolan alueella työt saadaan päätökseen vuoden vaihteen tienoilla.

Toimintakuntoon linjasto pyritään saamaan vuoden 2011 loppuun mennessä. Keväällä 2011 tehdään viimeistely-

työt, osa pelto-osuuksien salaojakorjauksista tehdään vasta syksyllä 2011.

RAKENNUSTÖIDEN JÄLKEEN

Rakennustöiden päätyttyä maastoon jää kaasulinjan olemassaolon ajaksi 5 metriä leveä kaistale, josta kaikki kasvusto raivataan pois joka toinen vuosi.

Metsässä jää näkymään lisäksi 1,5 metrin korkeat valkoiset muovitolpat 200 metrin välein merkitsemään linjan kulun. Peltoalueilla merkkitolpat pyritään sijoittamaan pellon reunuille. Asennustie puretaan, mutta maanomistajan niin halutessa tiepohja voidaan jättää kulkutieksi.

Peltoalueilla voidaan jatkossa viljellä normaalisti, joskin ilmeistä viljelyhaittaa kaivualueella aiheutuu jonkin aikaa. Metsäalueella linjalla voidaan liikkua vapaasti, myös kevyellä kalustolla voi ylittää linjan. Raskaita metsäkoneita ja tukkikuormia varten linjaan merkitään ylityspaikat kahdella keltaisella merkkipaalulla.

ONKO KAASUVUOTO MAHDOLLINEN?

Markku Mäkinen kertoo, että putkirikkoja voi tapahtua, jos alueella tehdään luvantonta kaivuutyötä kaivinkoneella tai esimerkiksi metsäkone ylittää putken muualta kuin ylitykseen tarkoitettua paikasta.

Eli putkirikko vaatii paljon voimaa, pistolapiolla ei vahingossa putkirikkoa saa aikaiseksi. Linja tarkistetaan vuosittain maastokäynnein ja helikopterilennoin. Periaatteessa itse putki on huoltovapaa.

Vuoden 2011 lopussa putken sisällä kulkee kaasu 80 baarin käyttöpaineella Länsi-Siperiasta 3500 kilomerin päästä kylämme läpi kohti Länsi-Uuttamaata ja pääkaupunkiseutua.



Näkymä asennustieltä maakaasuputkikaivantoon, jossa röntgenkuvaajat ja pinnoittajat työskentelevät.

Paljon lisätietoa maakaasusta ja sen käytöstä löytyy osoitteesta www.gasum.fi. Mäntsälässä St1-huoltoasemalla on mahdollista tankata auto edullisesti maakaasulla, ensin vaan aika monen tarvitsee vaihtaa auto.

VOIMISTELUSSA PARASTA ON UUSIEN LIIKKEIDEN OPPIMINEN

Teksti: Paula Tiitta, kuva: Pirkko Haapala

Paula Tiitta on Hyökännummella asuva 16-vuotias tyttö, joka on harrastanut telinevoimistelua lähes kymmenen vuotta. Pitkäjänteinen harjoittelu on tuottanut tulosta. Hän kilpailee SM-tasolla ja tänä vuonna hänet valittiin Suomen naisten joukkueeseen Pohjois-Euroopan mestaruuskisoihin Turkuun sekä MM-kilpailuihin, jotka pidettiin Hollannissa, Rotterdamissa. Paula vastasi kylälehdestä lähetettyihin kysymyksiin näin.

INNOSTUNUT LIIKKUJA PIENESTÄ PITÄEN

Kävin alakoulun kaksi ensimmäistä luokkaa Ohkolan koulussa, mutta kolmannella siirryin upouuteen Hyökännummen kouluun. Yläkouluun siirtyessäni menin Hyrylän yläasteelle, sillä se helpotti harjoituksiin kulkemista. Nyt opiskelin ensimmäistä vuotta Hyrylän lukiossa.

Olen ollut jo pienestä pitäen innostunut liikkuja. Ennen kouluikää kävin Nuorisoseuran talolla kansantanssileikkiryhmässä sekä Kellokosken yläasteella iltainen jumppaamassa.

Koko ala-asteen ajan osallistuin innokkaasti koulujen välisiin sekä Okan järjestämiin urheilukisoihin. Koulu-liikunnasta olen pitänyt aina. Kuusi-vuotiaana äiti vei minut Järvenpään Naisvoimistelijoiden ryhmään, sillä kotona kiipeilin ovenkarmea pitkin kattoon asti. Seitsemänuotiaana aloitin telinevoimistelun.

TELINEVOIMISTELUA TOSISSAAN

Olen harrastanut telinevoimistelua Voimisteluseura Keski-Uusimaassa hieman yli yhdeksän vuotta. Aluksi harjoituksia oli vain pari kertaa viikossa, mutta jo viidennellä luokalla harjoittelin 5-6 kertaa viikossa.

Nykyään harjoittelen hieman yli 20 tuntia viikossa ja harjoituksia on kuudet tai seitsemät. Iltaharjoitus on 3-4 tuntia ja kerran viikossa oleva aamuharjoitus kestää 1,5 tuntia. Sunnuntai on ainoa vapaapäivä. Kesälomaa harkoista on yleensä kolme viikkoa. Harjoitukset pidetään Tuusulassa VSK-U:n omalla salilla Veskulassa.

Voimistelussa on parasta uusien liikkeiden oppiminen ja tunne, jonka pelon voittamisesta saa. Pidän myös lajin monipuolisuudesta sekä raskaasta fyysisestä

tä treenaamisesta ja voimaharjoittelusta. Siinä saa kokeilla oman kehonsa rajoja.

Naisten neljästä telineestä, hypystä, permannosta, puomista ja nojapuista, ovat kaksi ensimmäistä suosikkejani. Telineillä olen itsevarmin ja onnistumisia tulee enemmän kuin jälkimmäisillä.

Kilpailuissa onnistuminenkin on tärkeää ja hienoa. Se antaa lisää motivaatiota rankempienkin kausien yli jaksamiseen. On aikoja, jolloin mietin, kuinka paljon helpompiakin lajeja olisi, mutta en ole vielä koskaan tosissani harkinnut lopettavani voimistelua. En osaa edes kuvitella elämää ilman jokapäiväisiä harjoituksia. En ole ikinä ollut ihminen, joka menee sieltä, mistä aita on matalin.

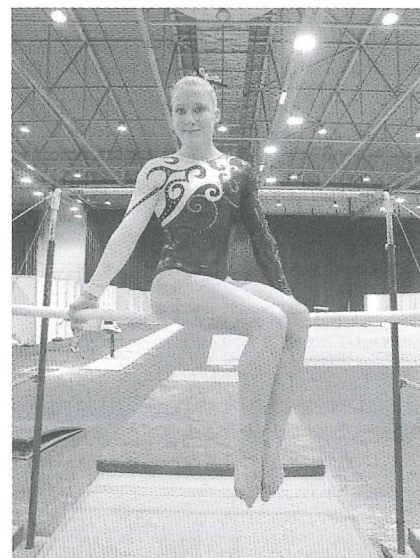
EDUSTUSKILPAILUJA KORKEALLA TASOLLA

Ensimmäiset kilpailut olen käynyt jo seitsemän vuotiaana ja siitä lähtien nousut kilpailuluokkajärjestelmässä yhä ylemmäs. Nykyään kilpailen ylimmässä luokassa eli 5. luokassa sekä SM-tasolla.

Suurimpia saavutuksiani ovat olleet maajoukkuerinkiin pääsy 2008, junioreiden SM-kilpailuissa hopeamitali permannolla 2009, junioreiden Pohjoismaiden mestaruuskisoissa 2009 joukkuehopea, neliottelun 6. sija ja permannon 4. sija sekä edustuspaikka Gymnasiadeissa (koululaisten kolmen lajin olympialaiset) Qatarissa 2009.

Tänä vuonna minut valittiin Suomen naisten joukkueeseen Pohjois-Euroopan mestaruuskisoihin Turkuun sekä MM-kilpailuihin, jotka pidettiin Rotterdamissa.

Kilpailumatka oli uskomattoman hieno kokemus ja onnistuin siellä suoritusssani. Haaveenani ja tavoitteenani on voittaa urani aikana vähintään yksi suo-



Paula nojapuilla Rotterdamissa kilpailun jälkeen.

menmestaruus sekä saada edustaa Suomea arvokilpailuissa.

VOIMISTELU ON TÄRKEÄ OSA ELÄMÄÄ

Voimistelun ulkopuoliset ystävyysuhteet kärsivät jokapäiväisestä harjoittelusta. Koulukavereiden kanssa en ehdi viettää vapaa-aikaa, sillä menen joka päivä koulusta suoraan harjoituksiin ja kun ne lopuvat illalla kuuden tai seitsemän aikoihin, odottaa kotona läksyt tai kokeisiin luku. Viikonloputkin ovat kiireisiä kilpailuineen ja leireineen.

Enää koulukaverit eivät pyydä minua esimerkiksi koulun jälkeen tekemään läksyjä, sillä he tietävät jo vastaukseni: "Olisi todella mukavaa tulla, mutta minulla on harkat". Onneksi samassa voimisteluryhmässä minun kanssa on kuusi yläasteikäistä tyttöä, joiden kanssa harjoittelen salilla ja vietän aikaa kilpailumatkoilla ja leireillä.

Vaikka arkeni on kiireistä, eikä välttämättä samanlaista kuin suurimmalla osalla ikäisistäni nuorista, nautin elämästäni ja voimistelusta. En pystyisi kuluttamaan suurinta osaa vapaa-ajastani voimistelusalilla, jos en rakastaisi lajia. Kilpailumatkat, leirit ja uudet kokemukset sekä ihmiset, jotka tapaavat telinevoimistelun kautta, antavat unohtumattomia muistoja koko loppu elämäksi.

SYKSYN HERKKUJA

Teksti ja kuva: Arja Alanko



Syyskuisessa illansuussa kokoontui 16 marttaa valmistamaan herkkuruokia kotoisista aineksista Hirvihaaran kartanon keittiömestari Maitre Rotisseur **Mikko Liikaluoman** opatuksella.

Ruokalistalla oli:

Kuohuviinillä viimeisteltyä **maa-artisokkakeittoa**

Yrteillä kuorrutettua, punaviinimarinoitua **hirvenfileettä**

Vuohenjuustopunajuuria

Sienirisottoa

Portviinissä keitettyä **luumuja** ja sitruunalla raikastettua **ranskankermää**

Keittiömestariimme kertoi myös, miten viini maustaa, mureuttaa, hauduttaa ja vii-meistelee syksyiset ruoat. Teimme ryhmätyötä: yksi ryhmä valmisti alkuruoan, toinen oli vastuussa pääruoan onnistumisesta ja kolmas keskittyi herkullisiin luumuihin.

Saimme asiantuntevalta keittiömestariilta ruoanvalmistuksen eri vaiheisiin monia hyödyllisiä vinkkejä, joita voi soveltaa omassa keittiössä ihan jokapäiväisen aterian valmistuksessa. Hän muistutti myös, että metsästä, pihasta ja puutarhasta löytyy monenlaisia ammattilaistenkin käyttämiä ruoka-aineita.

Kattaus- ja huvitoimikunta oli muuttanut arkisen tilan juhlauntoon ja ennen jokaista ruokalajia saimme kuulla lisää viineistä ja ruokailuetiketistä. Illan muuhun ohjelmaan kuului vielä cancan -esitys.

Tämä kokkausilta osoitti vääräksi vanhan sanonnan: "Mitä useampi kokki, sen huonompi soppa". Niin herkullisilta maistuivat kaikki ruokalajit ja sen lisäksi yhdes-sä kokkaaminen oli todella mukavaa.



Martat kokkaamassa.

MARTAN VINKIT

KORISTEITA TYHJISTÄ PAPERIRULLISTA

Tyhjistä talous- ja vessapaperirullista voi askarrella seinä- ja ikkunakoristeita. Pyöreistä rullista muotoutuu litistämällä terälehtiä ja niistä voi suunnitella esimerkiksi kukkaköynnöksiä ja lumihutaleita.

Tarvikkeet: tyhjiä paperirullia, sakset, liimaa tai neula ja lankaa, spraymaalaa.

1. Litistä paperirulla tasoksi.
2. Leikkaa se poikittaissuunnassa noin sentin levyisiksi renkuloiksi; lumihutaleille sopiva leveys on puoli senttiä.
3. Rullan pyöreä muoto on nyt muuttunut lehdenmalliseksi paloiksi. Sommittele leikatuista paloista kukan terälehtiä tai lumihutaleen sakaroita.
4. Kiinnitä terälehdet kärjistään yhteen (kuuma)liimalla tai ompelemalla paksuhkolla langalla. Pyykkipoika käy tarvittaessa puristimeksi. Sommittele kukkien joukkoon sinne tänne myös lehtiä.
5. Kun työ on valmis, maalaa se spraymaalilla. Jos haluat eriväriset kukat ja lehdet, maalaa ne ennen liimaamista.
6. Koristele työ ja ripusta valmis teoksesi siimalla tai narulla seinälle tai ikkunan eteen.

TULIPALOSTA PELASTAUTUMINEN

KUULUU JOKAISEN PERUSTAITOIHIN

Suomen Pelastusalan Keskusjärjestö SPEK suosittelee koteihin **pelastautumissuunnitelmaa**. Kun palovaroitin hälyttää, **aikaa poistumiseen on vain pari minuuttia**. Turvaan pääsee nopeammin, kun kaikki perheenjäsenet tuntevat kodin uloskäytävät ja varatiet, poistumista on harjoiteltu ja jokainen osaa toimia hätätilanteessa oikein.

Pientalojen yleisin varatie on ikkuna. Siksi kannattaa varmistaa, että sen saa aina helposti auki. Nyrkkisääntönä kannattaa muistaa, että hätätilanteessa kodista on **aina oltava kaksi tietä turvaan**. Ulko-ovista pitää päästä ulos ilman avainta. Sisällä oltaessa ovia ei siis kannata laittaa takalukkoon.

Kodin pelastautumissuunnitelmaa tehtäessä mietitään varatie siltä varalta, että ulko-ovea ei voi käyttää. Varatie **voii olla ikkuna tai parveke**. Siksi kannattaa varmistaa, että jokaisessa varatienä käytettävässä ikkunassa on aina kahva paikallaan. Mikäli ikkunoita ei saa auki, on syytä harkita ikkunaremonttia. Kerrostalossa parvekkeelta tai ikkunasta poistutaan pelastuslaitoksen avustamana.

HÄTÄPOISTUMISTA PITÄÄ HARJOITELLA MYÖS IKKUNOISTA

Kodin pelastautumissuunnitelmaan kuuluu myös perheen **poistumisharjoitus**, joka pitää toistaa säännöllisesti. Täl-

löin kokeillaan, miten ikkunoista, ovista tai muista varauuloskäynneistä pääsee ulos.

Savuisessa tilassa on usein pilkkopimeää, joten poistumista kannattaa harjoitella myös pimeässä. Jokaisen perheenjäsenen kanssa sovitaan, miten varoitetaan vaarassa olevia, kuka auttaa heidät ulos, kuka hälyttää apua ja kuka yrittää sammuttaa alkaneen palon. Samalla sovitaan, missä kokoonnutaan, kun kaikki ovat päässeet ulos rakennuksesta.

ÄLÄ AVAA OVEA SAVUISEEN TILAAN

Jos ovi on kuuma, sen toisella puolella palaa. Älä avaa ovea paloa kohti, koska liekit ja savu estävät poistumisen. Savu leviää avoimesta ovesta nopeasti koko asuntoon ja vähentää pelastautumismahdollisuuksia.

Hätänumeroon 112 soitetaan vasta turvallisesta paikasta. Numero pitää opettaa myös perheen pienimmille. Tapah-
tumapaikalle on järjestettävä opastus palokunnalle.

Kotiin kannattaa hankkia **palovaroittimen** lisäksi alkusammutusvälineitä ja pitää ne kunnossa. Suomen Pelastusalan Keskusjärjestö suosittelee **keittiöön sammutuspeitettä** ja esimerkiksi **eteiseen käsisammutinta**.

Lähde: SPEK:n tiedote

VPK:N TOIMINTA OHKOLASSA

Teksti: Mikko Tiensuu

Keski-Uudenmaan pelastuslaitosten toiminnan päävastuu on Vantaalla. Ohkolan VPK, kuten muutkin vapaaehtoiset palokunnat, ovat rekisteröityjä yhdistyksiä ja tehneet sammutussopimuksen KUPE:n kanssa. Koska eri yksiköillä on hyvin erilaiset mahdollisuudet tuottaa palveluita, on alueen VPK:t jaettu eri luokkiin. Ohkolan VPK sijoittuu C-luokkaan, jolle ei määrätä kiireisiä tehtäviä. Nykyisin, kun ei ole tarpeeksi miehistöä lähtöihin, ei päivisin Ohkolaan välitetä edes kiireettömiä tehtäviä.

Harrastajamäärät VPK-toiminnassa Ohkolassa ovat pieniä. Tästä johtuen on myös iltaisin vaikeuksia saada kokoon niin santtua täyttä lähtöä eli yhtä esimiestä ja neljää miehistön jäsentä. Osaltaan tähän vaikuttaa se, että harrastajilta vaaditaan samankaltaista osaamista kuin ammattilaisiltakin. Tämä tarkoittaa, että osallistuakseen varsinaiseen hälytystoimintaan tulee ensin suorittaa joukko erilaisia kursseja. Kurssien suorittamisen lisäksi VPK-harrastajien tulee olla riittävän hyvässä fyysisessä kunnossa, jotta voi turvallisesti suorittaa eteen tulevat tehtävät. Kurssit järjestetään Keski-Uudenmaan pelastuslaitosten toimesta. Kouluttajilla on käytännön kokemusta asioista. Koulutus on siten hyvin käytännöllistä ja osallistujat saavat helposti sovellettavaa tietoa. Jos kiinnostuit toiminnasta, kannattaa olla yhteydessä Ohkolan VPK:n toimintaa johtavaan **Jorma Frimaniin**.

MILLAISIA TEHTÄVIÄ OHKOLAN VPK SUORITTAA?

Valitettavan usein hälytetään VPK suorittamaan tehtävää, joka ei sille lainkaan kuuluisi. VPK:lle kuuluvat tilanteet, joissa jonkin yllättävän syyn vuoksi jonkun omaisuus tai turvallisuus on vaarassa. Myrskyn kaatama puu kotipihassa ei ole syy soittaa pelastuslaitosta paikalle. Jos taas puu on kaatunut esimerkiksi tielle ja on vaara, että tiellä liikkujat saattavat törmätä kaatuneeseen runkoon, on syytä soittaa pelastuslaitos paikalle. Jos puu on kaatunut sähkölinjalle, ei silloinkaan VPK voi tilannetta ratkaista. Koska heillä ei ole tietoa, onko kyseinen sähkölinja vielä jännitteinen vai ei, ei siihen voida palomiesten toimesta koskea ennen kuin sähkölaitoksen edustaja on varmistanut työn turvallisuuden. Tilanteessa, jossa sähkölinjan päälle on kaatunut puu, kannattaa asiasta ennemmin ilmoittaa paikalliselle sähkölaitokselle kuin hätänumeroon.

Kiireettömissä raivaustilanteissa, on syytä ottaa yhteyttä metsäalan ammattilaisiin. Omalla kylällämmekin on saatavissa palvelua, jonka kautta hankalissakin paikoissa sijaitsevat puunkaadot voidaan suorittaa ammattimaisesti ja siten, että toiminta on vakuutettua, mikäli jotain yllättävää työssä tapahtuu.

Pelastuslaitos ei ole ainoa toimija, joka voidaan hälyttää avustamaan onnettomuus tilanteeseen. Riistanhoitoyhdistyksellä on sovittu hälytysrinki ja järjestelmä, jonka avulla liikenneonnettomuuksiin, joissa on ollut osallisena eläimiä, hälytetään paikalle metsästäjiä. He voivat tarpeen vaatiessa hoitaa loukkaantuneiden eläinten lopetuksen tai paikalta lähteneen eläimen jäljestämisen.

RAKENNUSPELTITYÖT

T:mi Timo Kesti
Mäenpääntie 221, 04480 HAARAJOKI
Puh. 041 471 5227

Fysioterapia Maarit Linna

Ohkolantie 8, 04500 Kellokoski, "Kilakka"



Fysioterapeutti, Pilates-ohjaaja,
Senioritanssin aluekouluttaja

- * Fysikaaliset hoidot lääk. läheteellä
 - * Klassinen hieronta
 - * Veteraanikuntoutus
 - * Myös kotikäynnit
- Vastaanotto sop. muk. 045 2388 366

FOREVER 
ALOE VERA TUOTTEET

Itsenäinen jälleenmyyjä
Eija Liljavirta

Verkkokauppa ja kotisivut:
www.myaloevera.fi/460000582433



Kiinteistömaailma

Keskustie 4, 04600 Mäntsälä.
puh 019 687 2000
fax 019 687 2001
mantsala@kiinteistomaailma.fi
www.kiinteistomaailma.fi

KERMANSAVI KAAKELIUUNIT

- Myynti
- Asennus
- Kotikäynnit



Timurak Oy
Uunimestari Reino Nyqvist
Puh. 0400-808473



Ammattitaidolla
SKY/Cidesco-kosmetologi
Sari Rönnerberg
040 838 5970

- Kauneushoitola -

Keto-Orvokki

Ohkolantie 8, 04500 Kellokoski



VALOKUVAUS-
PALVELUT



KUVAKULMA
PENTTI JOHANSSON

VANHAPIRJOLANTIE 52
FIN-04530 OHKOLA

PUH. +358 400 845 734
pentti.johansson@dic.fi

RITULIINA

- * kankaat ja ompelutarvikkeet
- * lahjatavarat
- * valmisvaatteet
- * ompelupalvelu
- * postipalvelut

puh 09 284 212
Vanha Valtatie 189, 04500 Kellokoski

Lelukauppasi Järvenpäässä

Alhotie 10 Meiltä mm. seuraavat merkit: Jukka,
Muumi, Barbapapa, Brio, Schleich,
Meccano, Haba, Plan Toys, Top Model,
Ravensburger, Fisher Price.



Lelupuu

www.lelupuu.fi

Arkeen ja juhlaan Yksityisille ja yrityksille



Sisko Mulari
p. 040 589 5240
sisko.mulari@jubilant.fi
www.jubilant.fi

LEONA

Laadukkaita alusvaatteita naisille ja miehelle

- * esittelyt
- * lahjakortit
- * kotiputiikki

puh. 0400 920 746
anneli.eerola@leona.fi
www.pitsimaailma.net



MEERIN PITOPALVELU

(019) 688 3114
0400 903 287
Puustellintie 10
04660 NUMMINEN

Rosenqvistin Monitoimipalvelu Ay

KAIVINKONEURAKOINTIA

KARI TAPPER 0400 491529

- maanrakennus
- lumenauraukset
- polttopuut



TARVITSEEKO...

- puutarhakoneesi korjausta?
- kiinteistösi huoltoa?
- pihasi kesä- tai talvi-kunnossapitoa?
- takkasi polttopuita?

SOITA: 0400 710 353

Juha Halme

KONEURAKOINTI J. RAUTAMA

**Maanrakennus ja kunnallistekniset työt
Lumenauraukset**

**Pietarinojantie 87, 04530 OHKOLA
Puh. 040 542 6383 Fax. 019 6889 150**

Monipuolista koneurakointia

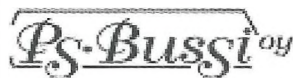
- kaivinkone
- metsäperävaunu
- auraus- ja hiekoituskalusto
- telakone 14 t

Kari Säijälä 0400 499 614

A & T Lainio

- soratoimitukset
- vaihtolavoja
- maansiirtokuljetukset

**puh. 0400 607 439 / Arto
0400 678 749 / Timo
0400 997 559 / Marko**



Tarvitsetko

Tilausliikennepalvelua?

Hoidamme myös retki- ja matkapaketit koti- ja ulkomaille.

PS-Bussi oy

Puh. (09) 292 1122, 0400 453 490

Into Saarinen ja Arto Peltomäki

MÄNTSÄLÄ-TRANS OY

* Kuorma- ja pakettiautokuljetukset, vaihtolavat
kappaletavarat, vedenkuljetus, maansiirrot
viljat, koneiden kuljetukset

* Kaivinkone * Matkailuautovuokraus

puh. 0400 880 339, 0400 846 148

SÄHKÖURAKOINTI SEPELVIS

050 517 7458

Marko Lindqvist Tmi

Puusepän ammattitaitoa neljännessä
sukupolvessa

Vaihtoehto valmiskalusteille

- kalusteet mittatilauksena, käsityönä

Myös huonekalujen korjaukset

Puh. 040 565 8635

PIENTALONRAKENNUS LAHIN

- OK-talon sisä- ja ulkotyöt
- vedeneristykset
- laatoitukset
- saneeraus

040 512 5001



Järvenpään

LUKKO OY

Alhotie 14,
Järvenpää
puh 020 743 7560
ark 8-17, la 10-14



Keskuskatu 12, Mäntsälä
puh 020 743 7567
ark 9-17, la suljettu

www.jarvenpaanlukko.fi

Päivystys
040 536 8000



puh. (09) 284 570

Kello- ja kulta-alan sekä lahjatavaroiden erikoisliike
Luotamme laatuun

Lasten päivähoitoa pienryhmässä
SINITUULI-ryhmis

Kuntotaival 2, Kellokoski
p. 0440 302 230
www.sinituuliryhmis.fi
sinituuliryhmis@gmail.com

SUOLAHUONE /JALKAHOITOLA



Tmi Salla Hammert
jalkojenhoitaja AT
Keskustie 4 B, Mäntsälä
Ajanvaraus
Puh. 045 127 8717

JÄRVENPÄÄN YKSITYISLÄÄKÄRIT OY

Mannilantie 44 A, 04400 JÄRVENPÄÄ
puh. (09) 2923 525

Avoinna ma - pe klo 8.00 -16.00
Puh.tunti ma - pe klo 11.30-12.00, yleislääkärit

Gynekologeilla myös iltavastaanottoja.



Hyvää Oloa

www.minjatuominen.fi

Tuhansia ideoita...



Järvenpään
KUKKATALO

Alhotie 6, 04430 Järvenpää. 09-2797070. Palvelemme ark. 8-20, la 8-18, su 9-18

KELLOKOSKEN KUKKA

Vanha Valtatie 197
04500 Kellokoski
(09) 291 7909

ma-pe 10-18, la 9-16, su 10-15

Myös lahjatavaraa ja sidontapalvelut



Painotyöt • Väri/mv kopiot • Julisteet • Rakennuspiirustuskopiot •
Cad-tulostukset myös väreissä • Muovitarrat • Omakustannekirjat

X-Print Ky
DIGITAALIPAINO

Lahdentie 52, 04600 Mäntsälä
Puh. 0207 432 282 - digipaino@x-print.fi

www.x-print.fi

**KOULUTETTU
KIROPRAKTIKKO SAMPO LAISI D.C.**

(DOCTOR OF CHIROPRACTIC)

PÄÄ-, NISKA- JA HARTIASÄRYT
YLÄ- JA ALARAAJAKIVUT, ISKIASKIVUT

Mäntsälä

PUH. (019) 687 1513

Helsingin vastaanotto: Vuorikatu 16 A 6, 00100 Hki, p. (09) 622 1810

T:mi Mira Tuila



- * Rakennekynnet
- * Intialainen päähieronta
- * Klassinen hieronta
- * Urheiluhieronta
- * Hermoratahieronta
- * Hot Stone -hieronta



Vanhapirjolantie 51, Ohkola
Puh. 040 740 9946

lepotila

- * Hermorata hierontaa
- * Reikihoitoa
- * Intialaista päähierontaa

Pauliina Paasila
040-7309563

Pihlajatie 2, 04480 Haarajoki www.lepotila.net



040 531 6681 / Satu

Pihlajatie 2, 04480 Haarajoki

PARTURI-KAMPAAMO

**HIUS
SISKO**

Asemakatu 4,
Järvenpää
Puh. (09) 279 3550

Avoinna:
Ma-to 9-18
Pe 9-19
La 8-14